

江戸川区立小岩第五中学校	バドミントン	部 活動方針、年間の活動計画
顧問:内田 佳祐、岩田 健吾	部活動指導員:	外部指導員:

活動方針	羽球を通し、心技体を鍛え、チームの一員として主体性・協調性のある生徒を育てる。			
部員数	男子 8名 女子 14名 (令和 6年度 5月 1日 現在)			
活動日	毎週 月曜日、火曜日、木曜日、金曜日 ※火は不定期、金は隔週で実施 土曜日か日曜日			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00~解散 18:15	冬季	集合 16:00~解散 17:45
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 7:30~解散 11:30 (変更の可能性あり)	午後 実施	集合 13:00~解散 17:00 (変更の可能性あり)
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	組織作り、ルール、基礎練習(握り方等)		春季区民大会
	5月	ルール、基礎練習(体の動かし方等)		春季区民大会
	6月	基礎練習(打ち方等)		
	7月	基礎練習(フットワーク、基礎打ち等)		夏季総体
	8月	基礎練習、実践練習(フォーメーション等)		
	9月	基礎練習、実践練習(試合形式等)		秋季総体
	10月	基礎練習、実践練習(試合形式等)		秋季総体
	11月	基礎練習、実践練習(試合形式等)		冬季総体
	12月	基礎練習、実践練習(試合形式等)		
	1月	基礎練習、実践練習(試合形式等)		連盟杯
	2月	基礎練習、実践練習(試合形式等)		
	3月	基礎練習、実践練習(試合形式等)		
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> ・怪我のないように準備運動をしっかりと行わせる。 ・休憩時に水分補給を積極的に行うようにする。 ・具合の悪い生徒は応急措置をして、見学または帰宅させる。 			