

江戸川区立小岩第五中学校 バスケットボール 部 活動方針、年間の活動計画

顧問:磯田芽依

部活動指導員:小磯翔太

外部指導員:

活動方針	部活動を通して、心身ともに鍛え大きく飛躍できるような生徒を育て、自ら考え行動し常に周りに感謝できる態度を養う。			
部員数	男子 6名 女子 7名 (令和 6年度 4月 22日 現在)			
活動日	火・水・木・金 土日どちらか 1日			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00~解散 18:15	冬季	集合 16:00~解散 17:45
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 7:30~解散 10:30 集合 10:30~解散 13:30	午後 実施	集合 13:30~解散 16:45
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	1年生仮入部・本入部開始 基礎基本練習		
	5月	基礎基本練習 試合形式での練習・練習試合		夏季総合体育大会
	6月	基礎基本練習 試合形式での練習		夏季総合体育大会
	7月	基礎基本練習		
	8月	基礎基本練習 試合形式での練習・練習試合		秋季区民総合体育祭
	9月	基礎基本練習 試合形式での練習		秋季総合体育大会
	10月	基礎基本練習		
	11月	基礎基本練習		
	12月	基礎基本練習 試合形式での練習・練習試合		
	1月	基礎基本練習		東京都中学校 新人大会
	2月	基礎基本練習		
	3月	基礎基本練習		
安全指導・ 配慮等について	水分補給に関する指導を徹底するとともに適切に行う。 捻挫やつき指などのケガに対して適切な応急処置を行う。 ウォーミングアップやストレッチの徹底。			

