

江戸川区立小岩第五中学校 ソフトボール 部 活動方針、年間の活動計画

顧問： 部活動指導員：小山和幸 外部指導員：在原凜々

活動方針	選手個人の技術、体力、知識の向上を図る			
部員数	男子 名 女子 3名 (令和 6 年度 4 月 22 日 現在)			
活動日	木・金を休養日とする。			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00~解散 18:15	冬季	集合 16:00~解散 17:45
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 9:00~解散 12:30	午後 実施	集合 13:00~解散 17:00 ※冬季は解散 16:30
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基本技術の習得		江戸川区民大会、平井小松川大会
	5月	基本技術の習得		東京都中学生春季ソフトボール大会
	6月	基本技術の習得		江戸川区総合体育大会
	7月	チーム技術の習得		東京都夏季総合体育大会
	8月	チーム技術の習得		関東大会、全国中学校大会
	9月	新チームの基本技術の習得		区民大会、江戸川区新人大会
	10月	チーム技術の習得		
	11月	チーム技術の習得		東京都秋季新人大会
	12月	体力向上と基本技術の習得		東京都技術講習会
	1月	体力向上と基本技術の習得		
	2月	体力向上と基本技術の習得		
	3月	応用技術の習得		
安全指導・ 配慮等について	選手の体力と技術を常に確認しながら活動を進める。			