

江戸川区立小岩第五中学校 ソフトテニス 部 活動方針、年間の活動計画

顧問：大野実紗、小野響生

部活動指導員：

外部指導員：正村和男

活動方針	部活動を通して、マナー等の社会性や、仲間と切磋琢磨して成長していく協調性と向上心のある生徒を育てる。			
部員数	男子 10 名 女子 5 名 (令和 6 年度 4 月 22 日 現在)			
活動日	月・火・木・金・(土)			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00~解散 18:15	冬季	集合 16:00~解散 17:45
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8:00~解散 11:00	午後 実施	集合 13:00~解散 16:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基礎・基本練習、ゲーム形式 1年生仮入部		
	5月	基礎・基本練習、ゲーム形式		
	6月	基礎・基本練習、ゲーム形式		夏季大会(個人) 夏季大会(団体)
	7月	基礎・基本練習、ゲーム形式		
	8月	基礎・基本練習、ゲーム形式		1・2年生大会 シード権大会
	9月	基礎・基本練習、ゲーム形式		秋季総体
	10月	基礎・基本練習、ゲーム形式		
	11月	基礎・基本練習、ゲーム形式		
	12月	基礎・基本練習、ゲーム形式		
	1月	基礎・基本練習、ゲーム形式		1年生大会
	2月	基礎・基本練習、ゲーム形式		
	3月	基礎・基本練習、ゲーム形式		春季区民大会
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> ・怪我のないように準備運動をしっかり行い、適度な緊張感を持たせる。 ・休憩時に水分補給を積極的に行うようにする。 ・熱中症の危険がある場合は、帽子をかぶるようにし、細かく休憩をとる。 ・具合の悪い生徒は応急措置をして、病院に搬送または帰宅させる。 			

