

申込不要
参加無料

えどがわ

総合
in 体育館

パラスポーツ体験会

11種類のスポーツ体験や運動相談ができます！

対象

障害のある方と保護者・関係者

(障害の種別を問いません。手帳をお持ちでなくても参加できます)



令和8年

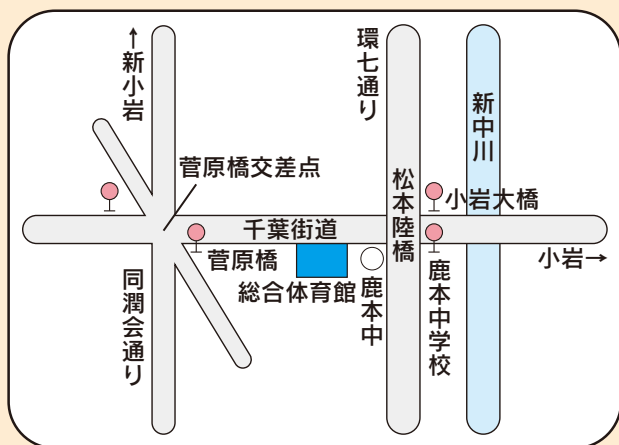
7月25日(土)
10時～16時



会場：総合体育館 主競技場

住所：江戸川区松本 1-35-1

※室内履き不要



手話通訳
理学療法士
看護師

が体験をサポート！



詳細は
ホームページへ



江戸川区PRキャラクター エドリバー

- 主催：江戸川区
- 協力：NPO法人 障害者スポーツサポート・江戸川、江戸川区トランポリン連盟、樋口健太郎、T.T Labo、江戸川区ライフル射撃連盟、株式会社 西川精機製作所、一般社団法人 日本車いすスポーツ協会、公益社団法人 東京都理学療法士協会、一般社団法人 江戸川ろう者協会、江戸川区総合体育館、東京都身体障害者アーチェリー協会、一般財団法人 東京マラソン財団、えどがわパラスポアンバサダー
- 問い合わせ：スポーツ振興課パラスポーツ係 ☎03-5662-1523

⇒裏面で競技紹介！



ともに、生きる。
江戸川区

えどがわパラスポーツ体験会 in 総合体育館

体験できる11競技をご紹介します!

ボッチャ



簡単なルールで
誰でも楽しめる!
ランプの用意も
あります

車いすスポーツ



試合でも使用する競技
用車いすを自在に操作!



卓球



車いすのままでも
楽しめる!

トランポリン



関節への負荷
も少なく、非
日常の浮遊感
を楽しめる!

エンジョイアーチェリー

安全な矢を使うので、誰でも楽しく安心して体験できる!



ビームライフル



光を放つので安全
に射撃を楽しめる!

体操



いろいろな道具を使って
楽しく体を動かそう!

- ①10時30分～10時50分
- ②11時30分～11時50分
- ③13時30分～13時50分
- ④14時30分～14時50分

ピククルボール



テニスよりも簡単!
軽い力で
ポンポン弾む!

フライングディスク



軽い力で投げられる!
ゴールに入る爽快感を体験!

パラパワーリフティング



日本記録保持者の
樋口健太郎選手が
優しくレクチャー!



陸上競技用車いす展示



重度障害者もマラソン
に挑戦できる! 2人1組
でフィニッシュを目指す
「Duoランニング」用バギーも展示!

パラスポーツクラブ
えどがわ

イベントが終わっても、 スポーツを楽しもう!

区内でパラスポーツ教室を多数開催中!

今回体験できる競技の多くは、定期的に教室などを開催しています。「楽しかった」「もっとやってみたい!」と思う競技が見つかったら、教室などにご参加いただき、これからもスポーツを楽しんでいきましょう!

ほかにも、体験会では紹介しきれないたくさんの競技の教室等も開催しています。

詳しくは、ホームページをご覧ください⇒

