

| 学期      | 月       | 週  | 時数   | 単元名   | 内 容                              |
|---------|---------|----|------|---|----------------------------------|
| 1<br>学期 | 4<br>月  | 1  | 0    | A 体づくり運動<br>C 陸上競技                                      | A 体づくり運動<br>・オリエンテーション、集団行動      |
|         |         | 2  | 1    | H 体育理論<br>運動やスポーツの多様性                                   | ・アジリティ、筋トレ<br>・運動会練習             |
|         |         | 3  | 4    | 保護者会<br>[保健分野]  | C 陸上競技                           |
|         |         | 4  | 4    | 遠足<br>心身の機能の発達と心の健康                                     | ・短距離走、リレー、1500M走<br>H 体育理論       |
|         | 5<br>月  | 5  | 2    | 教育相談  | 運動やスポーツの多様性                      |
|         |         | 6  | 4    |   | ・運動やスポーツの必要性和楽しさ                 |
|         |         | 7  | 2    | 体カテスト   | [保健分野]<br>心身の機能の発達と心の健康          |
|         |         | 8  | 4    |   | ・体の発育・発達                         |
|         | 6<br>月  | 9  | 4    | 運動会   | ・呼吸器・循環器の発育・発達                   |
|         |         | 10 | 3    | 開校記念日   | ・生殖機能の成熟                         |
|         |         | 11 | 3    |   | ・異性の尊重と性情報への対処                   |
|         |         | 12 | 4    | 期末考査  | C 陸上競技(短距離走・リレー)                 |
|         |         | 13 | 3    |   | E 球技(バドミントン)<br>D 水泳(クロール、平泳ぎ)   |
|         | 7<br>月  | 14 | 4    | [保健分野]<br>心身の機能の発達と心の健康                                 |                                  |
|         |         | 15 | 4    |   | [保健分野]<br>心身の機能の発達と心の健康          |
|         |         | 16 | 3    | 終業式   | ・知的機能と情意機能の発達<br>・社会性の発達と自己形成    |
| 3<br>学期 | 9<br>月  | 17 | 4    | 始業式   |                                  |
|         |         | 18 | 4    |   |                                  |
|         | 10<br>月 | 19 | 2    | 修学旅行  | B 器械運動(マット運動)                    |
|         |         | 20 | 3    | 定期考査  | E 球技(ベースボール型)<br>H 体育理論          |
|         |         | 21 | 2    |   | 運動やスポーツの多様性<br>・運動やスポーツへの多様な関わり方 |
|         | 11<br>月 | 22 | 4    |   |                                  |
|         |         | 23 | 4    |   |                                  |
|         |         | 24 | 4    | 文化祭   | C 陸上競技(長距離走)                     |
|         |         | 25 | 3    | 教育相談  |                                  |
|         |         | 26 | 3    | 区中研   |                                  |
|         | 12<br>月 | 27 | 2    | 定期考査  | F 武道(実施なし)                       |
|         |         | 28 | 4    |   | E 球技(ベースボール型)                    |
|         |         | 29 | 4    | チャレドリ   |                                  |
| 1<br>月  | 30      | 3  | 三者面談 |   |                                  |
|         | 31      | 4  |      |   |                                  |
|         | 32      | 4  |      |   |                                  |
|         | 33      | 4  | 終業式  |   |                                  |
|         | 2<br>月  | 34 | 2    | 始業式   | E 球技(ゴール型)                       |
|         |         | 35 | 4    |   | E 球技(サッカー、バスケットボール)              |
|         |         | 36 | 4    | 校外学習  | G ダンス<br>(現代的なリズムのダンス)           |
|         | 3<br>月  | 37 | 4    | 校外学習  | [保健分野]<br>心身の機能の発達と心の健康③         |
| 38      |         | 4  | 作品展  | 心身の機能の発達と心の健康③<br>健康的な生活と疾病の予防①                         |                                  |
| 39      |         | 4  | 区中研  | ・心と体の関わり<br>・欲求と欲求不満<br>・ストレスへの対処と心の健康                  |                                  |
| 40      |         | 4  |      | 健康的な生活と疾病の予防①   |                                  |
| 41      |         | 1  | 定期考査 | ・健康の成り立ちと疾病の発生要因<br>・運動と健康・食生活と健康<br>・休養・睡眠と健康・調和のとれた生活 |                                  |
| 3<br>月  | 42      | 3  | 3年遠足 |   |                                  |
|         | 43      | 2  |      | H 体育理論  |                                  |
|         | 44      | 1  | 卒業式  | 運動やスポーツの多様性   |                                  |
|         | 45      | 0  | 修了式  | 運動やスポーツの多様な楽しみ方   |                                  |

| 学期      | 月           | 週  | 時数    | 単元名                     | 内 容  |  |
|---------|-------------|----|-------|-------------------------|--|--|
| 1<br>学期 | 4<br>月      | 1  | 0     | A 体づくり運動<br>C 陸上競技      | A 体づくり運動<br>・オリエンテーション、集団行動                                    |  |
|         |             | 2  | 1     | H 体育理論<br>運動やスポーツの効果    | ・アジリティ、筋トレ<br>・運動会練習   |  |
|         |             | 3  | 3     | 保護者会                    |  |  |
|         |             | 4  | 3     | 遠足                      | [保健分野]<br>健康な生活と疾病の予防②   | C 陸上競技<br>・短距離走、リレー、1500M走<br>H 体育理論<br>運動やスポーツが心身の発達に与える効果と安全①<br>・運動やスポーツが心身に及ぼす効果 |
|         | 5<br>月      | 5  | 2     | 教育相談                    |  |  |
|         |             | 6  | 3     |                         |  |  |
|         |             | 7  | 3     | 体カテスト                   | [保健分野]<br>健康な生活と疾病の予防②   | [保健分野]<br>健康な生活と疾病の予防②<br>・生活習慣の起こり方、予防・がんの予防<br>・喫煙の害と健康・飲酒の害と健康<br>・薬物乱用の害と健康      |
|         |             | 8  | 3     |                         | C 陸上競技   |  |
|         | 6<br>月      | 9  | 3     | 運動会                     | E 球技(ネット型)<br>D 水泳   |  |
|         |             | 10 | 2     | 開校記念日                   |  |  |
|         |             | 11 | 2     |                         | [保健分野]<br>健康な生活と疾病の予防②   | E 球技(バドミントン)<br>D 水泳(クロール、平泳ぎ、背泳ぎ)   |
|         |             | 12 | 3     | 期末考査                    | [保健分野]<br>健康な生活と疾病の予防②   |  |
|         |             | 13 | 2     |                         |  | [保健分野]<br>健康な生活と疾病の予防②   |
|         | 7<br>月      | 14 | 3     |                         | [保健分野]<br>健康な生活と疾病の予防②   | ・薬物乱用の社会的な影響   |
|         |             | 15 | 3     |                         |  | ・喫煙、飲酒、薬物乱用の要因と適切な対処   |
|         |             | 16 | 2     | 終業式                     |  |  |
| 9<br>月  | 17          | 3  | 始業式   |                         |  |  |
|         | 18          | 3  |       |                         |  |  |
|         | 19          | 1  | 修学旅行  | E 球技(ベースボール型)<br>B 器械運動 | E 球技(ソフトボール)<br>B 器械運動(マット運動)                                  |  |
|         | 20          | 3  | 定期考査  | H 体育理論<br>運動やスポーツの意義と効果 | H 体育理論<br>・運動やスポーツの学び方   |  |
|         | 10<br>月     | 21 | 1     |                         |  |  |
|         |             | 22 | 3     |                         |  |  |
|         |             | 23 | 3     |                         | C 陸上競技   | C 陸上競技(長距離走)   |
|         |             | 24 | 3     | 文化祭                     |  |  |
|         | 1<br>1<br>月 | 25 | 2     | 教育相談                    |  |  |
|         |             | 26 | 2     | 区中研                     | F 武道(実施なし)<br>E 球技(ネット型)                                       | E 球技(卓球)   |
| 27      |             | 1  | 定期考査  | [保健分野]<br>傷害の防止         | [保健分野]<br>傷害の防止①<br>・傷害、交通事故の発生要因<br>・交通事故の危険予測と回避<br>・犯罪被害の防止 |  |
| 28      |             | 3  |       |                         |  |  |
| 29      |             | 3  | チャレドリ |                         |  |  |
| 12<br>月 | 30          | 2  | 三者面談  |                         |  |  |
|         | 31          | 3  |       |                         |  |  |
|         | 32          | 3  |       |                         |  |  |
|         | 33          | 1  | 終業式   |                         |  |  |
| 3<br>学期 | 1<br>月      | 34 | 1     | 始業式                     | E 球技(ゴール型)   | E 球技(サッカー、バレーボール)  |
|         |             | 35 | 3     |                         | G ダンス  | G ダンス<br>(現代的なリズムのダンス)   |
|         |             | 36 | 3     | 校外学習                    | [保健分野]<br>傷害の防止  | [保健分野]<br>傷害の防止②<br>・自然災害による危険<br>・自然災害による傷害の防止<br>・共に生きる<br>・応急手当の意義と心肺蘇生           |
|         | 2<br>月      | 37 | 3     | 校外学習                    |  |  |
|         |             | 38 | 3     | 作品展                     |  |  |
|         |             | 39 | 3     | 区中研                     |  |  |
|         | 3<br>月      | 40 | 3     |                         |  |  |
|         |             | 41 | 1     | 定期考査                    | H 体育理論<br>運動やスポーツの意義と効果  | H 体育理論<br>運動スポーツの安全な行い方  |
|         |             | 42 | 3     | 3年遠足                    |  |  |
|         |             | 43 | 3     |                         |  |  |
| 3<br>月  | 44          | 1  | 卒業式   |                         |  |  |
|         | 45          | 0  | 修了式   |                         |  |  |

| 学期      | 月       | 週  | 時数                               | 単元名                                   | 内 容   |
|---------|---------|----|----------------------------------|---------------------------------------|---|
| 1<br>学期 | 4<br>月  | 1  | 0                                | <男女共習><br>A 体づくり運動                    | <男女共習><br>A 体づくり運動  |
|         |         | 2  | 1                                | 始業式入学式<br>C 陸上競技<br>H 体育理論            | ・オリエンテーション、集団行動<br>・アジリティ、筋トレ   |
|         |         | 3  | 4                                | 保護者会<br>文化としてのスポーツの意義①                | ・運動会練習  |
|         |         | 4  | 4                                | 遠足<br>[保健分野]<br>健康的な生活と疾病の予防①         | C 陸上競技<br>・短距離走、リレー、1500M走<br>H 体育理論<br>文化としてのスポーツの意義①<br>・現代生活におけるスポーツの文化的意義 |
|         | 5<br>月  | 5  | 2                                | 教育相談                                  | [保健分野]<br>健康と環境①  |
|         |         | 6  | 4                                |                                       | ・環境への適応能力<br>・活動に適する環境  |
|         |         | 7  | 2                                | 体カテスト                                 | ・室内の空気の衛生的管理  |
|         |         | 8  | 4                                |                                       |   |
|         | 6<br>月  | 9  | 4                                | 運動会<br>新体カテスト                         | C 陸上競技(高跳び・幅跳び)   |
|         |         | 10 | 3                                | 開校記念日                                 | E 球技(バドミントン)  |
|         |         | 11 | 3                                |                                       | D 水泳(クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ、個人メドレー)   |
|         |         | 12 | 4                                | 期末考査                                  |   |
|         | 7<br>月  | 13 | 3                                |                                       |   |
|         |         | 14 | 4                                |                                       | [保健分野]<br>健康と環境②  |
|         |         | 15 | 4                                |                                       | ・飲料水の衛生的管理<br>・生活に伴う廃棄物の衛生的管理   |
|         |         | 16 | 3                                | 終業式                                   |   |
| 9<br>月  | 17      | 4  | 始業式                              |                                       |   |
|         | 18      | 4  |                                  |                                       |   |
|         | 19      | 2  | 修学旅行                             |                                       |   |
|         | 20      | 3  | 定期考査<br><男女共習><br>E 球技(ベースボール型)  | <男女共習><br>E 球技(ソフトボール)                |   |
|         | 10<br>月 | 21 | 2                                |                                       |   |
|         |         | 22 | 4                                | H 体育理論<br>文化としてのスポーツの意義②              | H 体育理論<br>文化としてのスポーツの意義②<br>・国際的なスポーツ大会が果たす文化的な役割                             |
|         |         | 23 | 4                                |                                       |   |
|         |         | 24 | 4                                | 文化祭                                   | C 陸上競技(長距離走)  |
|         | 11<br>月 | 25 | 3                                | 教育相談                                  |   |
|         |         | 26 | 3                                | 区中研                                   |   |
| 27      |         | 2  | 定期考査<br>F 武道(実施なし)<br>E 球技(ネット型) | E 球技(卓球)                              |   |
| 28      |         | 4  |                                  | [保健分野]<br>健康的な生活と疾病の予防③               |   |
| 12<br>月 | 29      | 4  | チャレドリ<br>健康的な生活と疾病の予防③           | ・感染症の原因とその広がり方<br>・感染症の予防<br>・性感染症の予防 |   |
|         | 30      | 3  | 三者面談                             |                                       |   |
|         | 31      | 4  |                                  |                                       |   |
|         | 32      | 4  |                                  |                                       |   |
|         | 33      | 1  | 終業式                              | E 球技(サッカー)                            |   |
| 3<br>学期 | 1<br>月  | 34 | 2                                | 始業式                                   | E 球技(バレーボール)  |
|         |         | 35 | 4                                |                                       |   |
|         |         | 36 | 4                                | 校外学習                                  | [保健分野]<br>健康的な生活と疾病の予防④   |
|         |         | 37 | 4                                | 校外学習                                  | ・エイズの予防<br>・保健、医療機関の利用<br>・個人の健康を守る社会の取り組み                                    |
|         | 2<br>月  | 38 | 4                                | 作品展                                   |   |
|         |         | 39 | 4                                | 区中研                                   |   |
|         |         | 40 | 4                                |                                       | H 体育理論<br>文化としてのスポーツの意義③  |
|         | 3<br>月  | 41 | 1                                | 定期考査<br>文化としてのスポーツの意義③                | H 体育理論<br>文化としてのスポーツの意義③<br>・人々を結びつけるスポーツの文化的な働き                              |
|         |         | 42 | 4                                | 3年遠足                                  |   |
|         |         | 43 | 4                                |                                       |   |
| 44      |         | 1  | 卒業式                              |                                       |   |
| 45      |         | 0  | 修了式                              |                                       |   |