

江戸川区立小岩第五中学校		ソフトボール	部	活動方針、年間の活動計画
顧問:				校長: 前本 大智
部活動指導員:	外部指導員:			

活動方針	選手相互の協力性と技術、体力、知識の向上を図る。			
部員数	6名 (令和 8年 4月 23日 現在)			
活動日	月・火・水、・金・土・(日)			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00~解散 18:15	冬季	集合 16:00~解散 17:45
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8:30~解散 12:30 集合 9:30~解散 13:30	午後 実施	集合 12:30~解散 16:30
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	合同チーム練習・基本練習		江戸川区民春季大会 江戸川区平井小松川大会
	5月	合同チーム練習・基本練習		東京都春季中学生大会
	6月	合同チーム応用練習、技術練習		江戸川区総合体育大会
	7月	合同チーム応用練習、合同チーム都大会準備		東京都夏季大会
	8月	基礎・基本練習、ゲーム形式		
	9月	基礎・基本練習、ゲーム形式		江戸川区民秋季大会 江戸川区秋季新人大会
	10月	基礎・基本練習、ゲーム形式		
	11月	基礎・基本練習、試合形式練習		東京都秋季新人大会
	12月	基礎・基本練習、体カトレーニング		東京都技術講習会
	1月	基礎・基本練習、体カトレーニング		
	2月	基礎・基本練習、体カトレーニング		
	3月	基礎・基本練習、ゲーム形式		
安全指導・ 配慮等について	水分補給に関する指導を徹底するとともに適切に行う。 ウォーミングアップやストレッチの徹底。			