

江戸川区立小岩第五中学校		ソフトテニス		部 活動方針、年間の活動計画	
顧問: 小野 響生、五十嵐 拓				校長: 前本 大智	
部活動指導員:		外部指導員:			

活動方針	マナー等の社会性や、仲間と切磋琢磨して成長していく協調性と向上心のある生徒を育てる。				
部員数	男子 10 女子 1名 (令和 8年度 4月30日 現在)				
活動日	月、火、木、金、(土)				
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00~解散18:00	冬季	集合16:00~解散17:30	
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合8:00~解散11:00	午後 実施	集合13:00~解散16:00	
主な活動予定	月	活動予定		大会等	
	4月	基礎・基本練習、ゲーム形式 1年生仮入部			
	5月	基礎・基本練習、ゲーム形式			
	6月	基礎・基本練習、ゲーム形式		夏季大会(個人) 夏季大会(団体)	
	7月				
	8月				
	9月				
	10月				
	11月				
	12月				
	1月				
	2月				
	3月				
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> ・怪我のないように準備運動をしっかり行い、適度な緊張感をもたせる。 ・休憩時に水分補給を積極的に行うようにする。 ・熱中症の危険がある場合は、帽子をかぶるようにし、細かく休憩をとる。 ・具合の悪い生徒は応急措置をして、病院に搬送または帰宅させる。 				