

江戸川区立小岩第五中学校		剣道		部 活動方針、年間の活動計画	
顧問： 部活動指導員：			外部指導員：		校長： 前本 大智

活動方針	剣道を通して精力善用、自他共栄の考えのもとに自己の能力や資質の向上を図る。 粘り強く物事に対処できる心と体を養う。				
部員数	男子 3名 女子 2名 (令和 8年 4月 23日 現在)				
活動日	月・(火)・木・金・土				
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00~解散 17:45	冬季	集合 16:00~解散 17:15	
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8:00~解散 12:00	午後 実施	集合 13:00~解散 16:00	
主な活動予定	月	活動予定		大会等	
	4月	準備運動、素振り			
	5月	準備運動、素振り		ブロック会長杯	
	6月	足さばき、基本技、応用技、かかり稽古、地稽古		春季区民大会・夏季総体・ 夏季ブロック大会	
	7月	足さばき、基本技、応用技、かかり稽古、地稽古			
	8月	足さばき、基本技、応用技、かかり稽古、地稽古			
	9月	足さばき、基本技、応用技、かかり稽古、地稽古		秋季総体・秋季ブロック大会・ 秋季区民大会	
	10月	足さばき、基本技、応用技、かかり稽古、地稽古			
	11月	足さばき、基本技、応用技、かかり稽古、地稽古		篠崎高校杯	
	12月	足さばき、基本技、応用技、かかり稽古、地稽古			
	1月	足さばき、基本技、応用技、かかり稽古、地稽古			
	2月	足さばき、基本技、応用技、かかり稽古、地稽古		冬季錬成大会	
	3月	足さばき、基本技、応用技、かかり稽古、地稽古			
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> ・準備運動やアップを入念に行う。 ・防具や竹刀の取り扱いに十分な注意を払う。 ・熱中症対策として、夏場は細目に防具を外す時間を設ける。 				