

江戸川区立小岩第五中学校		バドミントン	部	活動方針、年間の活動計画
顧問:		外部指導員:	校長: 前本 大智	
部活動指導員:				

活動方針	勝つチーム、応援されるチームを目指す			
部員数	男子 12名 女子 12名 (令和 8年 4月 25日 現在)			
活動日	月・火・木・金・土・(日)			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00~解散 18:00	冬季	集合 16:00~解散 17:30
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 9:00~解散 12:00	午後 実施	集合 13:00~解散 16:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	組織作り、ルール、基礎練習(握り方等)		春季江戸川区民大会
	5月	ルール、基礎練習(体の動かし方等)		
	6月	基礎練習(打ち方等)、実践練習		夏季総合体育大会
	7月	基礎練習(フットワーク、基礎打ち等)		
	8月	基礎練習(フットワーク、ノック練習等)		
	9月	基礎練習、実践練習		秋季大会
	10月	基礎練習、実践練習		秋季大会
	11月	基礎練習、実践練習		冬季大会
	12月	基礎練習、体づくり		
	1月	基礎練習、実践練習		連盟杯
	2月	基礎練習、実践練習		
	3月	基礎練習、実践練習		
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> ・怪我のないように準備運動をしっかりと行わせる。 ・休憩時に水分補給を積極的に行うようにする。 ・具合の悪い生徒は応急措置をして、見学または帰宅させる。 			