

江戸川区立小岩第五中学校		サッカー	部	活動方針、年間の活動計画
顧問:		外部指導員:		校長: 前本 大智
部活動指導員:				

活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ●サッカーを通じて仲間を大切に、何事にも努力を惜しまない心を育てる。 ●挨拶、礼儀、気配り等、人として大切なことを学ぶ。 			
部員数	男子 2 名 女子 0名 (令和 8年 4月 30日 現在)			
活動日	平日週4日(月・火・木・金) 土・日どちらか1日(大会等がある場合には変更有り)			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00~解散 18:15	冬季	集合 16:00~解散 17:45
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合7:30~解散 11:00	午後 実施	集合 13:00~解散 16:30
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	1年生仮入部・本入部開始 基礎技術の習得、基礎体力の向上		
	5月	基礎技術の習得、基礎体力の向上		
	6月	基礎技術、チーム戦術の習得		江戸川区夏季総体、支部大会
	7月	基礎技術、チーム戦術の習得		支部大会、都大会 ※夏季総合体育大会終了後に活動終了
	8月			
	9月			
	10月			
	11月			
	12月			
	1月			
	2月			
3月				
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> ●ウォーミングアップ、クールダウンをしっかりと行い、けがの未然防止等配慮する。 ●こまめな水分補給と休息をとる。 ●応急処置の方法やサッカーで起こりうるけがを想定した対処方法を知る。 			