



# 4月 岩五給食だより

令和7年4月7日

江戸川区立小岩第五中学校



## <4月の給食目標>

給食の決まりを守り、楽しく食事をしよう!

\*ご入学・ご進級おめでとうございます!\*

学校給食は、子どもたちの成長を第一に、必要なエネルギー量や栄養のバランスを考慮し、旬の食材や地場産物を取り入れて作っています。

また、安心・安全な給食を提供できるように、衛生管理など細心の注意を払っています。

1年間、どうぞよろしくお願ひします。



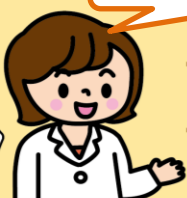
栄養士 鈴木 瑞希 と  
フジ産業(株)の調理員8名で  
安全・安心で美味しい給食を作ります!

## <<学校給食について>>

学校給食は、「学校給食法」に基づき教育活動の一環として実施されるものです。成長期にある児童・生徒の心身の健全な発達のため、栄養バランスのとれた食事を提供し、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけさせるための重要な教材としての役割も担っています。

<h3>学校給食の目標</h3> <p>※「学校給食法」第2条より抜粋・要約</p>	<p><b>1 適切な栄養の摂取</b> による健康の保持増進。</p> <p>健康!</p>	<p><b>2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営む判断力や望ましい食習慣を養う。</b></p>	<p><b>3 明るい社会性と協同の精神を養う。</b></p>
<p><b>4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。</b></p>	<p><b>5 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。</b></p>	<p><b>6 伝統的な食文化を理解する。</b></p>	<p><b>7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。</b></p>

### 保護者の皆様へ



子どもは成長するにつれ、自分の食べるものを選んだり、調理したりする機会が増えていきます。大人になってからも健康に過ごすには、子どものうちから望ましい食習慣を身につけることが大切です。ご家庭でもご助言などをお願いいたします。