



『新たなステージに向けて』

校長 飯田 剛

ミラノ・コルティナ 2026 冬季オリンピックが幕を閉じました。数々の名場面が生まれた中、フィギュアスケート・ペアの三浦璃来選手と木原龍一選手、通称「りくりゅうペア」の演技は、特に心に残りました。ショートプログラムでは悔しいミスがありましたが、フリープログラムでは見事に立て直し、世界歴代最高得点での逆転金メダル。演技後の「嬉し泣きが変わって嬉しいです」「本当に感謝しかない」という言葉には、二人の絆と努力のすべてが詰まっていました。

義務教育の最後を迎える3年生の皆さんも、それぞれの進路に真剣に向き合い、目標に向かって精一杯努力してきました。入試の結果だけにとらわれず、これまでの頑張りには確実に「生きる力」となっています。その「過程」を自信に変えて、堂々と未来へ進んでください。3月19日の卒業式では、3年間で築いてきた仲間との絆や、積み重ねてきた努力を胸に、これまでの思い出とこれからの希望を抱いて、晴れやかに巣立って行ってほしいと願っています。

1・2年生の皆さんにとっても、今は進級に向けた終盤の大切な時間です。この一年を振り返るときには、「うまくいかなかったこと」にばかり目を向けるのではなく、「次はどうすればもっと良くてできるか」と前向きに考えることが大切です。オリンピックに出場していた選手達が、転んでもすぐに立ち上がり、次の一歩や技に挑むように、失敗も成長のチャンスです。先生方や保護者の方の声を追い風にして、自分自身をさらに高めていきましょう。

新たなステージは4月から始まりますが、その準備はもうスタートできます。スキージャンプでは、助走のスピードと踏み切りのタイミングが結果を大きく左右するそうです。人生も同じで、今この時期の助走が、次のジャンプの飛距離を決めるのです。春からの飛躍に向けて、今こそしっかりと踏み出していきましょう。

そして、別れの季節は、新たな出会いの始まりでもあります。『人は、出会うべき時に、出会うべき場所で、出会うべき人と出会う。』私はそう思っています。これまでの出会いに感謝し、これからの出会いに希望を抱いて、新しい春を迎えてください。

◇◇ 3年生卒業式「答辞」と「送辞」の意義とは… ◇◇

3年生の卒業式では、代表者が今までの感謝の気持ちやこれからの抱負の意を表す、在校生からの「送辞」と卒業生からの「答辞」があります。しかし、実際その文章の意味を述べているのは、卒業生または在校生全員であり、それを代弁するのが当日、卒業式で発表する代表者です。

つまり在校生にとっては、1,2年生全体で3年生に感謝やエールを送る最後の場であり、卒業生にとっては、3年間の集大成として学年全員で心を一つにして、今まで温かく見守り、支えていただいた地域・保護者・先生たち、そしてお互いの仲間に思いを伝える、中学校生活最後の場になります。代表者の言葉に全員の気持ちが合わさり、3年生そして、上一色中にとって最高の卒業式になることを期待しています。

☆☆☆ 部活動大会・その他の活動等について ☆☆☆

○東京都公立学校美術展覧会…出品 書写…3年 門前 杏

【敬称略】

* 3月の行事予定

| 日 | 曜 | 予定 | 日 | 曜 | 予定 |
|----|---|-------------------------------|----------------------------------|---|---------------|
| 1 | 日 | | 17 | 火 | 卒業式予行 |
| 2 | 月 | 都立高校一次発表手続(3) 領域別テスト(1)(2) | 18 | 水 | 卒業式準備(午後1,2年) |
| 3 | 火 | 校外学習(2) | 19 | 木 | 卒業式 |
| 4 | 水 | 全校朝礼、⑤薬物乱用防止教室(3) | 20 | 金 | 春分の日 |
| 5 | 木 | 専門委員会 | 21 | 土 | |
| 6 | 金 | 卒業遠足(3)、よむYOMUDAY | 22 | 日 | |
| 7 | 土 | | 23 | 月 | 保護者会 |
| 8 | 日 | | 24 | 火 | 給食終・大掃除 |
| 9 | 月 | 生徒会朝礼、安全指導 ⑥卒業式練習(1,2年) | 25 | 水 | 修了式、離任式 |
| 10 | 火 | | 26 | 木 | 春季休業日始 |
| 11 | 水 | ⑤進路体験を聴く会(1)(2) | 27 | 金 | |
| 12 | 木 | ①～④進路説明会(2) | 28 | 土 | |
| 13 | 金 | よむYOMUDAY、④卒業式練習(全) | 29 | 日 | |
| 14 | 土 | | 30 | 月 | |
| 15 | 日 | | 31 | 火 | 令和7年度終 |
| 16 | 月 | | 4/5(日)春季休業日終 4/6(月)始業式 4/7(火)入学式 | | |

* 保護者の皆様へ ～第63回卒業式、1,2年生第3学期保護者会について～

先日、お知らせを配布しましたが、3年生の卒業証書授与式、1,2年生の第3学期保護者会を下記の日時で実施いたします。3年生の保護者の皆様におかれましては、卒業式にご参列の上、義務教育最後の晴れ姿を見守っていただきたく、また1,2年生の保護者の皆様には、保護者会においては、今年度の締めくくり、来年度への準備に向けてご出席くださいますよう、よろしくお願いいたします。

また今年度、様々な教育活動でご支援・ご協力をいただき、ご多忙の中、学校行事や三者面談、PTA活動等でご来校くださり、誠にありがとうございました。

○第63回卒業式…3月19日(木) 受付9:20～9:40 開式10:00

○1,2年生3学期保護者会…3月23日(月) 全体会14:00～ 学年懇談会14:30～

* 卒業式・保護者会とも学校内及び付近には、十分な駐車及び駐輪場所がありませんので、お車及び自転車での来校や近隣の商業施設駐車場の利用はお控えください。