



## 『新しいことに挑戦』

校長 飯田 剛

新年を迎え、令和8年が始まりました。皆様にとって本年が穏やかな年になりますようお祈り申し上げます。保護者、地域の方々には本年も引き続きご支援を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

三学期をスタートするにあたり、始業式では、「今年度のまとめをする学期」であると同時に、「来年度の準備をする学期」でもある、という話をしました。三学期は、これまでの学びや生活をしっかりと振り返り、自分の成長を確かめる大切な時期です。そして、新しい学年に向けての目標を立て、次のステップへと進む準備をする期間でもあります。そのため、三学期は「〇学期」とも呼ばれています。残り少ない日々を大切にし、悔いのないように過ごしていきましょう。

また、二学期の終業式では、冬休みの間に取り組んでほしい「校長からの宿題」を3つ出しました。

1つ目は、大掃除やお正月の準備・片付けなど、家族のためにできることを見つけて実行すること。

2つ目は、健康管理をしっかりと行うこと。

3つ目は、二学期の振り返りを行い、三学期の目標を立てること。

これらの宿題は、生徒の皆さんがあなたが三学期を迎えるにあたり、自分自身を見つめ直し、よりよい成長につなげるための大切な宿題でした。冬休みの間にどれだけ実行できたか、今一度ふり返ってみてください。そして、ご家族で話し合ってください。その経験をこれから的生活にしっかりと生かしていきましょう。

今年の干支は「午（うま）」です。馬にまつわることわざに「馬には乗ってみよ人には添うてみよ」というものがあります。これは、物事は実際に体験してみなければ、その本当の価値や難しさはわからない、という意味です。令和8年も新しいことに挑戦するチャンスがたくさんあります。苦手だと思っていたことも、やってみたら意外と楽しかったり、自分に合っていたりするかもしれません。失敗を恐れず、一歩踏み出す勇気を持って、いろいろなことにチャレンジしてみましょう。

そして、挑戦の中では、家族や先生、先輩、友人の言葉に耳を傾けてみてください。自分とは違う考え方や感じ方にふれることで、相手を思いやる心や、多様な価値観を受け入れる力が育まれます。人ととのつながりを大切にし、互いを認め合う気持ちを忘れずに、新しい年を歩んでいきましょう！

## ◇◇ 令和7年度「笑顔と学びの体験活動プロジェクト」を実施 ◇◇

先月の12月18日(木)に、元女子日本バレーボール選手で日本代表として活躍し、2016年リオデジャネイロオリンピックに正リベロとしてご活躍された、佐藤 あり紗(さとう ありさ)様をお招きし、体験活動を通じて、積極性や協調性、コミュニケーション力など、豊かな心を育成することを目的として、「笑顔と学びの体験活動プロジェクト」が実施されました。

前半は、佐藤様よりご講演いただき、学生時代や日本代表の選手時代に、バレーボールでの活動における色々な経験から得たことや、苦労したこと、成功や失敗体験から現在活かされていること、家族や仲間、お世話になった方々への感謝の気持ちやその大切さなど、様々なお話をいただきました。代表生徒からのたくさんの質問に対しても、中学生に楽しく、わかりやすくご回答いただき、普段、部活動等で頑張っている上中生にとって、とても有意義で貴重なお話をいただきました。

後半は、バレーボールでの実技指導をしていただき、本校のバレー部の皆さんを中心として、技術面はもちろんのこと、運動する上で大切なこと、または技術を上達させるためのポイントなど、運動体験やその指導をとおして、たくさんのこと教えていただきました。

学び、吸収したことを忘れず、新たな目標をもって3学期、令和8年も教わったことを活かして、それぞれが飛躍していきましょう。佐藤 あり紗様、誠にありがとうございました。

### \*1月の行事予定

日	曜	予定	日	曜	予定
1	木	元旦	17	土	
2	金		18	日	
3	土	閉学日終	19	月	全校朝礼、安全指導
4	日		20	火	
5	月		21	水	
6	火		22	木	
7	水	冬季休業日終	23	金	よむYOMUDAY、英語検定、江戸川区合同作品展始
8	木	始業式	24	土	生徒会長交流会
9	金	給食始 専門委員会 よむYOMUDAY 領域別テスト(3年)	25	日	
10	土		26	月	都立高校推薦入試日 江戸川区合同作品展終
11	日		27	火	都立高校推薦入試日
12	月	成人の日	28	水	
13	火	生徒会朝礼	29	木	
14	水		30	金	校外学習(1年)、よむYOMUDAY
15	木		31	土	
16	金	百人一首大会(1・2年)			

### \*保護者の皆様へ

昨年(令和7年)は、様々な教育活動でご支援・ご協力をいただき、またご多忙の中、12月も三者面談やPTA活動等で来校いただき、誠にありがとうございました。

令和8年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

\*1月8日より、保健室の開室においては、主に月・水・金曜日は松下 裕未養護教諭が、主に火・木曜日を山谷 能恵子養護教諭が担当します。どうぞよろしくお願ひいたします。