



## 『実りの秋』

校長 飯田 剛

7月19日の終業式の日には「44日間もある。」と思っていた夏休みも、終わってみれば「あっという間に」過ぎ去りました。

今年の夏は、パリで開催されたオリンピックが大きな話題となりました。セーヌ川を舞台にした開会式では、選手たちが船で入場し、閉会式では、フランスの文化と未来を融合させた壮大な演出が行われました。250人を超えるパフォーマーやサーカスアーティスト、世界的に著名な歌手や俳優たちが参加し、まるで映画のワンシーンのようでした。

また、全国高校野球選手権大会では東京都代表として関東第一高等学校が出場し、本校の卒業生が力投し、準優勝を成し遂げ、大きな感動をもらいました。

さて、上一色中生たちもこの夏、猛暑の夏休みでしたが、補充教室、部活動に励む生徒が多かったと思います。また、家庭学習を計画的に行って努力した人も、必ずその結果が実り自身の力として現れてくると思います。オリンピックや全国大会のような大舞台での活躍はもちろん素晴らしいことですが、日々の小さな努力の積み重ねが大切です。生徒の皆さんも、自分の目標に向かって一步一步進んでいってください。

9月、秋本番を迎えようとしています。秋といえば、読書の秋・スポーツの秋・芸術の秋・食欲の秋と言われるように、何をするにも良い季節です。そして、3年生においては、9月30日(月)～10月2日(水)2泊3日の待ちに待った修学旅行です。事前学習が生かせる3日間、思い出に残る3日間にしてください。そのためにも体調を整え、全員が参加できることを強く願っています。

そして、中学生にとっては一番大事な「勉強の秋」を忘れてはいけません。今月中旬の17日(火)・18日(水)の2日間、定期考査Ⅱがあります。特に3年生は夏休み前に行った三者面談で、進路決定に向けて、弱点の克服や学習方法の充実が求められた人も多かったと思います。その事を生かして、夏休み中も学習に励んでいたと思います。力を十分に発揮してください。

「実りの秋」にするためには、様々なことに取り組むときに「面倒だなあ」とか「無理だよ～」と最初から考えるのをやめましょう。逆に「こんなに大変なのに、良くやった」「ここまでできた、頑張った」、「やりきろう」というように、前向きに自分を褒めることが大切です。体の成長には、様々な栄養分が必要です。同様に心の成長にも栄養分が必要です。その栄養となるのが、自分を褒めることです。食事を毎日取らなければいけないように、心の栄養補給は毎日行う必要があります。就寝前に、今日、やったことを思い出してください。そして、少しでも頑張った自分を褒めてください。勉強のこと、部活動のこと友だちのこと、思い出せば一日たくさんのことをしている自分が見えてくるはずで、残念ながら、一日の中で「自分を褒めることがなかった」と思う人は、その分、明日は「これをやるぞ」と心に決めてください。その上で、いろいろな場面で頑張った自分を褒めてください。すると頑張る自分に気づくことができます。

そうなれば、さらに頑張る自分が見えてきます。「頑張る自分」になるために、一歩踏み出して、「実りの秋」にするために、自分を見つめて、心に栄養を沢山与えてください。

保護者の皆様にも、お子さんのちょっとしたことでも褒めていただきますようお願いいたします。また、子供の成長を促すために、家族の褒める言葉、励ましが一番の栄養となり実りに結びつきます。多くの感動の体験を活かし「頑張る自分」に気づいて大きく成長することを願っています。

## 《林間学校》

7月31日（水）から8月2日（金）の2泊3日で、林間学校がありました。今年の林間学校は、茨城県の県北地域（常陸太田市、常陸大宮市、大子町）で行いました。

1日目は、桧佐陶工房で手びねり体験を行いました。生徒が陶芸作品を制作しました。後日、完成品が学校に届きますので、出来上がりを楽しみにしています。午後のラフティングでは、5～6名の生徒が1艇のボートに乗り込みました。事前にインストラクターから様々な指導を受け、時間を忘れ、あっという間に体験が終わりました。1日目夕方から3日目午前は、班ごとに民泊先に向かいました。民泊先では、茨城県北部の農村体験を行いました。



## 《表彰》

社会を明るくする運動

区長賞 『 愛のある 声のかけ「愛」 助け「愛」 』 3年 金子隆次朗

道路ふれあい月間推進標語

優秀賞 『 気をつけろ ながらけいたい 命取り 』 1年 渋谷唯翔

## 9月の行事予定

日	曜	予定	日	曜	予定
1	日		16	月	敬老の日
2	月	始業式、避難訓練（集団下校）	17	火	定期考査Ⅱ始
3	火		18	水	定期考査Ⅱ終、専門委員会
4	水		19	木	領域別テスト(3)
5	木		20	金	
6	金	小中連携の日、学校公開	21	土	
7	土	学校公開、新入生保護者説明会	22	日	秋分の日
8	日		23	月	振替休業日
9	月	全校朝礼、安全指導	24	火	生徒会朝礼
10	火		25	水	
11	水	3年修学旅行事前検診	26	木	生徒会役員選挙
12	木		27	金	
13	金	水泳指導終	28	土	
14	土		29	日	
15	日		30	月	修学旅行始（3年）