



『 3つの間 』

校長 飯田 剛

あと1週間で1学期が終わろうとしています。この1学期間、1年生は先輩たちを見習い、2年生は後輩の良き手本になろうと、3年生は最高学年として学校生活を送ってきました。特に5月に行われた運動会では、それぞれの学年の良さが発揮され、とても良い行事になりました。全力で一生懸命に取り組む姿から、あらためて上一色中生の素晴らしさと逞しさを感じることができました。

このように、生徒たちが充実した学校生活を送れるのも、保護者の皆様のご家庭においてお子様を励まし、応援していただいているからだと思います。また、運動会、学校公開、保護者会、三者面談等にご来校いただき、ご支援、ご理解いただいたことに感謝いたします。

もうすぐ夏休みとなります。ご家庭で過ごす時間が長くなります。中学校卒業後の進路をはじめ、将来の夢、職業等について、お子様と話していただくと、これからの学校生活への意欲も高まると思います。全員が、有意義な夏休みを過ごすことを願っています。

さまざまな場面や日常生活において、成長するために大切だといわれている「3つの間」(通称サンマ)というものがあります。先日の全校朝礼で、学校生活における『3つの間』(「時間」「空間」「仲間)」について話をしました。夏休みにおいても、この『3つの間』は重要です。その3つの間とは・・・

— 「時間」 —

夏休みは学校のある日と比べて、比較的自由な時間がたくさん得られます。起床時間、学習時間、遊ぶ時間、就寝時間。自分のペースで進められて、自分で決めることが増えるからこそ、どう使うかがとても大切です。ダラダラ過ごせばあっという間に終わってしまうし、計画的に過ごせばたくさんことができます。自分で決めたことを少しずつ積み重ねていくことが、「やればできる」という自信にもつながります。時間を有意義に使いましょう。

— 「空間」 —

空間とは、過ごす(生活をする)場所のことです。夏休み中は、家にいる時間が多くなります。例えば「自分の机をきれいにし、集中できる場所をつくる」とか、「普段はなかなか手の行き届かない場所を掃除する」など過ごしやすい空間作りをしましょう。居心地にいい空間は、気持ちも前向きにしてくれます。

また、図書館や博物館、公園など普段いけない場所を訪れ、見聞を広げてみるのもいいですね。

— 「仲間」 —

夏休み中は、学校の友達と会う機会が減る人もいると思います。そのようなときだからこそ「人とのつながり」を大切にしてください。家族と一緒に食事をしたり、地域のお祭りやボランティアに参加したり、家族や地域の方々と関わることで、新しい発見や思いやりの心が育ちます。困ったことや悩みがあれば、一人で抱え込まず、信頼できる人に話してください。仲間は必ず支えてくれる大切な存在です。

どれも簡単なようで、意識しないとすぐに忘れてしまいそうなことです。一人一人が自分の過ごし方を見つめて、有意義な夏休みを送ってくれることを願っています。

◇◇ セーフティ教室から学ぶ SNS の活用ルールとマナーについて ◇◇

7月9日(水)の「セーフティ教室」では、インターネット・SNS を安全に使う方法やスマートフォンの安全な活用の仕方等について、正しい知識を教えてくださいました。起こりうる SNS やネット上のトラブルについて次の6つが挙げられます。

- (1) ネット依存…使いすぎにならないよう、時間、場所、お金、内容を考えて利用する。
- (2) ネットいじめ…「相手が嫌がることや迷惑になることはしない、書き込まない」
「いじめは犯罪につながる危険な行為である」
- (3) 不確かな情報の拡散…「安易に拡散しない」「情報を、すぐには信用せずに、一次
(初期)情報が本当か確認する」「多様な情報に接する」
- (4) 個人情報…「一度書いたことや載せた写真は消せない(デジタルタトゥー)」「不適切な投稿が炎上したり、個人情報が投稿した情報から特定され、悪用される」
- (5) ネット詐欺…だまされてお金を取られないように、簡単にクリックしない。
- (6) 著作権・肖像権…「法律に反することはしない」「人の写真や動画を勝手に撮影し、ネットに掲載しない」

普段の生活では、思いやりをもって過ごしたり、周りの状況を把握して、困っていたり悩んでいる人がいたら助けることが大切ですが、それらと SNS ・インターネットを安心・安全な環境で利用するために重要であることは同じです。今回、学んだことを学校生活や家庭での生活、「仲間とよりよい関係を築くこと」に活かしていきましょう。

☆☆☆ 部活動大会・その他の活動等について ☆☆☆

○野球部…全日本少年軟式野球大会 東京都大会 優勝 全国大会進出

○女子バレーボール部…区夏季総合体育大会ベスト 16、ブロック大会出場

○道路ふれあい月間推進標語…優秀賞 2年 池ヶ谷碧人 若松那奈 中野瑛仁

1年 長谷川ひかり

【敬称略】

◇◇ 夏季休業中、学校閉庁日について ◇◇

8月12日～15日は学校閉庁日、また閉庁日前後の土日・祝日等は学校を閉門し、原則として教職員は出勤しません。期間中、事件・事故等、学校への緊急連絡が必要な場合は、江戸川区役所代表電話 03-3652-1151 へご連絡ください。

* 7・8月の行事予定

日	曜	予定	日	曜	予定
14	月	生徒会朝礼、安全指導、林間学校前検診	8/1	金	林間学校終(2)
15	火		8月2日～10日		
16	水		11	月	山の日
17	木	給食終、大掃除	8/12～15	火～金	学校閉庁日
18	金	終業式	8月16日～24日		
19	土	夏季休業日始	25	月	
20	日		26	火	
21	月	海の日	27	水	教員研修会(PM)
7月22日～28日			28	木	教員研修会(PM)
29	火	林間学校前日指導(2)	29	金	
30	水	林間学校始(2)	30	土	
31	木	林間学校(2)	31	日	夏季休業日終