



## SNS東京ルール

- ① スマホやゲームの一日の合計利用時間、使わない時間帯・場所を決めよう。
- ② 必ずフィルタリングを付け、パスワードを設定しよう。
- ③ 送信前には、誰が見るか、見た人がどのような気持ちになるか考えて読み返そう。
- ④ 個人情報をお教えたり、知らない人と会ったり、自撮り画像を送ったりしない。
- ⑤ 写真・動画を許可なく撮影・掲載したり、拡散させたりしない。

## えどタブレットルール



- ☆江戸川区のタブレットは、授業や家庭学習のみの使用です。
- ☆家庭学習で使う場合は、学校からの指示がなければ、1日1時間までです。
- ☆家庭での先生や友達との通信は、学校で決められた時間内のみで行います。
- ☆見た人が、いやな気持ちになる言葉、画像、動画は使用しません。
- ※みなさんのタブレットは、江戸川区教育委員会で使用状況を管理しています。

がっこう

## 上一色中 SNS 学校・家庭ルール

- ①夜の10時以降は電源を切る。
- ②テスト1週間前から8時以降は電源を切る。
- ③友達と話し合ってSNSやメール電話のルールをつくる。
- ④氏名・住所・学校名・メールアドレス・写真等、個人が特定される情報は公開しない。

- ⑤勉強中、食事中は電話もメールもしない。
- ⑥通信アプリやメール機能等を利用する時には、自分が言われて嫌なことや嘘は書き込まない。
- ⑦見知らぬ人とのSNSの使い方には気を付ける。自撮り写真等、知らない人には送らない。
- ⑧困ったことが起きたら親や先生に相談する。
- ⑨ゲームの時間を決めて、長時間はやらない。

