

江戸川区立  
上一色中学校 レクリエーショントレーニング部 活動方針、年間の活動計画

活動方針	運動やボランティア活動で“いい汗をかく”ことで生徒の心身の健全な育成を行う。			
活動日	平日：火曜日のみ活動 夏季休業中：活動なし 冬季休業中：活動なし 春季休業中：活動なし			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00～解散 17:30	冬季	集合 16:00～解散 17:30
活動時間 (週休日)	午前 実施	月別活動予定表のとおり (校内規定に従って)	午後 実施	月別活動予定表のとおり (校内規定に従って)
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	ダンス、レクリエーション		
	5月	ダンス、レクリエーション		
	6月	ダンス、レクリエーション		
	7月	ダンス、レクリエーション		
	8月	ダンス、レクリエーション		
	9月	ダンス、レクリエーション		
	10月	ダンス、レクリエーション		
	11月	ダンス、レクリエーション		
	12月	ダンス、レクリエーション		
	1月	ダンス、レクリエーション		
	2月	ダンス、レクリエーション		
	3月	ダンス、レクリエーション		
安全指導・ 配慮等について	指導者の指示に従い、けがの内容に活動する。			