



72日間に及ぶ1学期も今日で最後になりました。梅雨明けにはもう少しかかりそうですが、暑い日が増えてすっかり夏めいた気候になってきましたね。暑さで体力が落ちているせいか、体調不良の人が多くなってきています。日本全体としてコロナの感染拡大が進んでいるようなので、体調管理には十分気を付けてほしいと思います。

◆充実した夏休みにするために

今年度は44日間もの長い夏休みになります。せっかくですから自分の成長につながるように上手に過ごしていきたいものです。充実した夏休みにするために次の点に気を付けましょう。

① 明確な目標と具体的な計画を立てよう

長い夏休みも、だらだら過ごしているとあっという間に終わってしまうものです。この夏休みで何をしたいのか、何をすべきなのか、はっきりとしたイメージをもちましょう。また、それを達成するために一日一日をどう過ごしたらよいか、具体的な日々のスケジュールを考えましょう。

② 規則正しい生活を徹底しよう

だらしない生活を送っているのは、せっかくの目標や計画も台なしです。まずは早寝早起きと三度三度の食事を心がけることが大切です。

③ 立てた計画を実行に移す意志を固めよう

44日間もあると変な余裕が出てしまうものです。「明日でいいや」「明日やろう」、そんな気の緩みがせっかく立てた計画を壊していくこととなります。安易に計画を崩さないことが大切です。自分が決めたことを決めたとおりに実行していくようにしましょう。固い意志をもつことが大切です。

◆事故や事件に巻き込まれないよう注意しよう



① 外出するときは家の人に断っておこう

出かけるときは行き先や帰りの時刻を家の人に知らせておこう。万一のとき、保護者の方が皆さんを守るためになくってはならない情報になります。また、保護者の方々の同意なく友達の家泊まることはやめましょう。無用のトラブルにつながります。

② 外出時は、事故や事件に気を付けよう

夏場に特に気をつけたいのが水の事故です。海や川で起きる痛ましい事故が毎年起きています。また、楽しさと引き換えに警戒心を失い、思わぬ事故や事件に巻き込まれることがあります。くれぐれも注意しましょう。

③ 夜の外出は控えよう

夜遅くに友達と遊んでいる人がいるようです。遅い時間の外出は事件や事故に巻き込まれるリスクを高めるうえ、生活習慣を崩す原因にもなります。夜はなるべく出歩かない、塾帰りはまっすぐ帰宅するなどの意識をしっかりとってほしいと思います。

夏休み明けに皆さんの元気な姿が見られるのを楽しみにしています！ よい夏休みを！

【夏休みの宿題】



教科	課題の内容	注意点や提出日など
国語	①単元別漢字 p.p.16～33 ②読書感想文（課題図書『塩狩峠』）	提出 ①漢字テストの日 ②9月2日（月） 詳細は別紙（授業で配付・黄色）をご覧ください
数学	各自の課題を解決するような学習に、それぞれで考えて取り組み、その内容を解き直しノートにまとめていってください。（共通課題なし）	提出なし（自分のために頑張ろう） ※中間テストでは、問題集を提出します。計画的に進めておいてください。
英語	① 読みトレ 25 回分(第 13 回～37 回) ② READING①: プリント No.38 を解く。必ず丸付けをする。 ③ 文法の復習: “3年間の総整理問題集”から自分が苦手だと思ふ文法 3つを行い、No.38-2 の表側に、やった箇所を記入する。（長文も含む！）	始業式に提出。詳細はプリント No.39 をご覧ください。
社会	①税の作文（授業中に伝えた通りに） ②サマーアプローチ（丸つけまで）	どちらも9月2日（月）に提出
理科	①キリンワーク P.28～33 ②ドリルパーク 課題配信（7/19、7/30、8/10、8/21 の4回に分けて配信）	提出 ①なし（中間考査の範囲の一部です。） ②9/2 提出締め切り
美術	ポスターの下書きを、P 初に写してくるところまで。	2学期のスタートは着色からやりましょう！
技術	栽培レポート：パワーポイント6枚にまとめる。 元ファイルは1・3組が7/4、2・4組が6/27にオクリンクに配信済みです。	9月2日（月）の各クラスのオクリンクに提出。 16:00まで。
音楽	合唱コンクール課題曲「大地讃頌」 自分のパートを練習して覚える。 ※ピアノ伴奏者は伴奏の練習をしておく。	2学期に歌のテストを行います。

= 夏休み中の確認事項 =

保護者の方にも
伝えてください

- ① 夏休み中に ESAT-J の登録を完了させてください。（1学期中の登録をお願いしていましたが、回線の混雑等で混乱が生じているため、期限を延ばしました。お手数をおかけし、申し訳ございません。）
- ② 「引取り訓練」の参加可否を 8月20日（火） までに回答してください。
- ③ 2学期中間考査の試験範囲は 8月29日（木） に Teams 上で発表します。

= 2学期始業式は 9月2日（月） です =

*制服登校です。

*8時25分までに着席。出欠確認後、始業式となります。

*持ち物：筆記用具、9月2日（月）提出の宿題、**上ばき**

*10時10分から避難訓練（引取り訓練）を実施します。

*給食はありません。

