



25日(土) 明日は運動会！

学年練習や3年生と一緒にやるソーラン練習、全校練習も含め、毎日1～2時間、放課後練習もありました。部活動などで日頃体を動かしている人でも結構きついと感じているようです。ソーランの連続練習で筋肉痛で階段が辛そうな人もいます。いよいよ今週末明日が運動会です。学年練習では種目によって1位を取ったり取られたり、22日（水）の予行でもよい勝負になっていました。本番までの練習も残りわずかとなりました。けがに気をつけ、作戦会議をして本番に臨みましょう。

当日の保護者用プログラムは先日配布しました（緑色の）。それにも書かれていますが、当日は「東門」のみが保護者出入口となります。正門は来賓用、西門は閉鎖となりますのでお気をつけください。

中学校の運動会は、他校生の見学を認めていません。小学校の友達でも呼んだりしてもいけません。小学校とは違って、学校間のもめ事につながることを心配して禁止にしています。もちろん、四中生が他校の行事の見学に行くこともダメです。保護者からのご指導お願いいたします。

スクールカウンセラー(SC)との面談が始まります



本校には2人のスクールカウンセラーがいます。叶香代先生と大川裕司先生です。1年生はいつでもSCに相談できるように「顔合わせ」の面談を予定しています。5月の末から6月の末頃にかけて随時行っていきます。勉強のこと、部活動のこと、自分自身のことなどお話ししてみたいことなどあれば、お話ししてみてください。

6月5日(水)は身体計測・体力テスト

身体計測は身長・体重・視力・聴力、体力テストの項目は長座体前屈・反復横跳び・立ち幅跳び・上体起こし・握力・ハンドボール投げです。これらの計測を午前の4時間をかけて全校で行います。もちろん当日は体育着登校。小学校の時の記録からどれくらい成長しているかが楽しみです。

..... つ ぶ つ ぶ

練習お疲れさま。毎日の練習でちょっと(?)疲れが見える。人は疲れている時や、自分に余裕がない時に優しくすることができなくなる。ちゃんと判断できなくなることもある。ここ数日そんなことなかったかな? みんなで成功させたい運動会という行事で、お互いを傷つけたり、みんなを不快な気持ちにさせないようにしたい。そのためには…しっかり睡眠をとって、お風呂でしっかりリラックスして、しっかりご飯食べて栄養をとる。明日は運動会。みんな、頑張ろうね!