



小岩四中だより

自主 品位 明朗 友愛

ひとすじの光

教育目標

明るく、心身ともに健やかで  
ひとりだちのできる心豊かな人間になろう

令和6年度 第3号

令和6年6月 発行

江戸川区立小岩第四中学校長 鈴木 訓文

## 正しい「振り返り」を

校長 鈴木 訓文

先週、今年度最初の1学期定期考査が終了しました。テストが終わってほっと一息、という人もいるのではないかと、思います。また、運動部では夏季総体が行われています。目標を達成できた人も、残念ながら目標を達成できなかった人もいることでしょう。生徒のみなさんは、勉強や部活動などで、「振り返り」をしているでしょうか。みなさんがやっている「振り返り」は、正しいやり方でしょうか。

「振り返り」の方法をいろいろと調べてみると、「PDCA」「KPT」「YWT」という、アルファベットの頭文字を並べた言葉を見つけました。それぞれの意味を紹介します。

「PDCA」…Plan 「計画」	(例) 「テスト前1週間は1日4時間勉強しよう！」
Do 「実行」	(テスト前1週間勉強してテストを受ける)
Check 「評価」	「1日1～2時間しか勉強できなかった・・・」
Action 「改善」	「テスト前だけじゃなくて、毎日少しずつ勉強しよう！」

「KPT」…Keep 「良かったこと・今後も続けたいこと」
Problem 「問題点・うまくいかなかったこと」
Try 「今後実行したいこと」

「YWT」…Y: 「やったこと」
W: 「わかったこと」
T: 「次にやること」



他にもいろいろありました。自分に合いそうなやり方を実践してみるといいと思います。共通しているのは、「今後に向けて自身の行動を改善し、実行する」ということです。それがないと、ただ「良かった」「悪かった」で終わってしまいます。「振り返りをして、次に向けて改善する」をくり返すことが大切です。生徒のみなさんもぜひ、「正しい振り返り」を実行していきましょう。

### ◎ 学力向上の取組② ～ 新聞の活用 ～

本校では毎朝、登校後に「朝読書」の時間を設定し、読書科の取組を進めています。さらに、毎週水曜日には、「NIE (Newspaper In Education)」の取組を行っています。実際の新聞記事を題材として、それについてどのように考えるか、自分で思ったこと、考えたことを記入する、という取組です。また、今年度から「よむYOMUワークシート」という取組も始めました。毎週金曜日に、やはり新聞記事を題材としたワークシートを使って読解力を高める取組です。様々な文章を「読む」活動を通して、読解力を高める取組を継続していきます。

## ◎ 生徒の活躍

### ○ 美術部 第73回はたらく消防の写生会

☆ 写生画の部 優秀賞

☆ ポスターの部 優秀賞



※ なお、江戸川区の夏季総体が6月30日（日）まで行われています。総体の結果につきましては、次号の学校だよりで紹介したいと思います。

## ◎ 7月の主な予定

7月 1日（月）	朝礼
7月 2日（火）	避難訓練
7月 3日（水）	研修会（研究授業 該当クラス以外は⑤カット・給食後下校） 部活再登校
7月 4日（木）	専門委員会 部活再登校 PTA 常任委員会
7月 5日（金）	中央委員会 漢検
7月 6日（土）	小岩阿波おどり
7月 8日（月）	生徒会朝礼 三者面談 始（～12日（金））
7月15日（月）	海の日
7月18日（木）	給食 終 大掃除
7月19日（金）	終業式
7月20日（土）	夏季休業日



## ◎ 熱中症に注意しましょう



6月後半から梅雨入りし、気温・湿度が高い日が多くなってきました。熱中症が心配な時期になります。特に注意していきましょう。対策として、実行してほしいことを挙げます。これを守って、暑い夏を乗り切りましょう。

### (1) 規則正しい生活をしましょう。

睡眠が不足していたり、朝食を食べなかったりすると、熱中症になる危険性が高くなります。規則正しい生活をし、しっかり体調を整えて登校するようにしましょう。体調が悪い時は無理をせず、休養するようにしてください。

### (2) 水筒を持参しましょう。

本校では水筒の持参を許可しています。暑い時期は少し大きめのものを持参するようにすると良いでしょう。水筒の中身は、お茶かスポーツドリンクにしてください。

### (3) 学校で具合が悪くなったら我慢せず、先生に申し出てください。

「ちょっと調子が悪いけど大丈夫」「先生に言いづらいから我慢しよう」・・・このような考え方は危険です。無理は禁物。ちょっと変だな、と思ったら遠慮せず先生に申し出てください。