

江戸川区立小岩第四中学校 剣道部 活動方針、年間の活動計画

顧問：高橋 知之・田植 ももこ

校長：鈴木 訓文

活動方針	「剣道は剣の理法の修練による人間形成の道である」という「剣道の理念」を踏まえ、稽古を通して日本の伝統文化である剣道を正しく継承し「人間形成」を醸成する。			
部員数	19名（3年：5人、2年：3人、1年：11人）			
活動日	火曜日・木曜日・金曜日・（土曜日） その他、大会や合同稽古			
活動時間 （平日）	集合16：00～解散17：50			
活動時間 （週休日）	午前 実施	集合 9：00～解散12：00	午後 実施	集合13：30～解散15：30
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	新入生ガイダンス・基本の確認		
	5月	対人稽古の充実		春季ブロック大会
	6月	3年間の総仕上げ稽古		春季区民大会・区夏季総体 夏季ブロック大会
	7月	木刀による剣道基本法の徹底		一級審査会・区ジュニア大会
	8月	暑中稽古		
	9月	応じ技の習得		秋季区民大会・区秋季総体
	10月	試合技術の向上		秋季ブロック大会
	11月	日本剣道形の習得		三段以下審査会・篠崎高校杯
	12月	一年の振り返りと冬季期間の課題設定		
	1月	寒中稽古を通し精神力の育成		区冬季錬成大会
	2月	打ち込み稽古を中心とした体力づくり		
	3月	最後の大会に向けての課題設定		
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> ・ 剣道場の雑巾がけと念入りな準備体操の励行により、けがの防止に努める。 ・ 適切に休憩時間を設け、竹刀・剣道具の点検や十分な水分補給を習慣化する。 			