



小岩四中だより

自主 品位 明朗 友愛

# ひとすじの光

## 教育目標

明るく、心身ともに健やかで  
ひとりだちのできる心豊かな人間になろう

令和8年度 第2号

令和8年5月7日 発行

江戸川区立小岩第四中学校長 村松 弘一

## 全集中！「朝読書」のすすめ

校長 村松 弘一

新緑がまぶしい季節となりました。4月の始業式・入学式から1か月が経ち、新しい学年・新しいクラスにも少しずつ慣れてきた様子が見られます。教室や廊下からは、生徒同士が声をかけ合い、授業の準備や教室移動をする姿、部活動に励む生徒が多く見られるようになりました。一人一人が期待や不安を抱えながらも、一歩ずつ前に進もうとしている姿は、とても頼もしく感じています。

5月は、新しい環境の緊張が和らぐ一方、疲れが出やすい時期でもあります。本校では、生徒一人一人が自分のペースを大切にしながら、自分らしさを発揮できるよう、声掛けや相談体制を整えていきます。1年生には、スクールカウンセラーによる全員面接を行います。

5月には運動会という大きな行事もあります。行事や部活動、日々の授業の中で、うまくいったことあれば、思うようにいかないこともあるはずですが、そのどちらも、生徒の成長のために大切な経験です。生徒一人一人の可能性は大きく、毎日の積み重ねが、その可能性を形にしていきます。

全校生徒で運動会を成功させましょう！

本校では、毎日登校し、8時25分からの「朝読書」の時間には、どの生徒も一生懸命読書に励んでいます。朝は感情がまだ大きく揺れていない時間帯で、静かに本を読む「朝読書=好きな本に集中する時間」自体が「落ち着くルーティーン」になり、その後の授業モードにセットでき、よい1日のスタートがきれいです。

毎日の朝読書で文字に触れる量が増えることにより、語彙が増え、内容を筋道立てて理解する力が高まりやすくとされています。継続は力なり！**朝読書の効果は・・・**

### 勉強に役立つ力

- ・長文を素早く理解する読解力が付き、教科書や問題文が読みやすくなる
- ・言葉の数が増え、表現する力や作文、記述問題に強くなる
- ・いろいろな考え方に触れ、考える力が深くなる

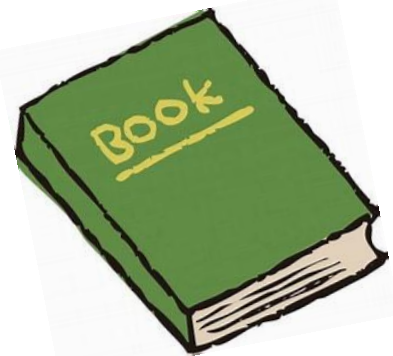
これは国語だけではなく、社会や理科、数学の文章題など、全ての教科で役に立つ力です。

### 朝だからこそその効果

朝は、よく寝られていれば頭がすっきりしていて、集中しやすい時間帯です。

- ・余計なことでイライラしにくく、心が落ち着いた状態で1時間目の授業に入れる
- ・静かに文字を追うことで、頭が自然に「勉強モード」に切り替わる
- ・毎日同じリズムで本を読むことで、生活リズムも整いやすくなる

朝読書は、「バタバタ始まる朝」から「落ち着いてスタートする朝」に変えるスイッチです。



## こころと気持ちへのプラス

読書は、心の成長にもつながると言われています。

- ・登場人物の気持ちを想像することで、人の気持ちを考える力が育つ
- ・自分と違う考え方や生き方を知り、ものの見方が広がる
- ・本の世界に入り込むことで、ストレスや不安な気持ちが少し軽くなることもある

**明日も「朝読書」で、よい1日のスタートを切りましょう！**

**江戸川区では、「読書科」を推進しています。**

<読書科の目標>

- (1) 読書から生きて働く知識を習得するとともに、資料の収集の仕方、記録の取り方を身に付けることができるようにする。
- (2) 問題を発見し、読書を通して集めた情報を整理・分析して解決するとともに、自らの考えをまとめ・表現することができるようにする。
- (3) 読書及び読書を通じた探究的な学習の良さを認識し、主体的に取り組むとともに、社会の中で積極的に学び続けていこうとする態度を養う。

### 四中生の活躍

○バドミントン部 **準優勝 第2部**  
**第37回共栄杯争奪バドミントン研修大会**

○小岩第四中学校 「ドリルパーク」活用率 **第3位**  
**「江戸川っ子 study week!」**

### ¥5月行事予定

日	曜	行 事	授業 形態	日	曜	行 事	授業 形態
1	金	避難訓練	平常	17	日		
2	土			18	月	開校記念日	
3	日	憲法記念日		19	火	朝礼 教育実習始	平常
4	月	みどりの日		20	水	運動会予行 職員会議	特別
5	火	こどもの日		21	木	尿検査(二次③)	平常
6	水	振替休日		22	金	前日準備	平常
7	木	小テストデー 運動会練習期間始 専門委員会	平常 ⑥カット	23	土	運動会	特別
8	金	全国学力調査(3)スピーキング 教育講演会 中央委員会	平常	24	日	西小岩まつり	
9	土	土曜授業 生徒会朝礼 安全指導 部活動保護者会	短縮	25	月	振替休業日	
10	日			26	火	運動会予備日	平常
11	月	振替休業日		27	水		平常
12	火		平常	28	木		平常
13	水	研修会 尿検査(二次②)	平常	29	金	英検 眼科検診(全)	平常
14	木		平常	30	土		
15	金	PTA 総会(書面) 心臓検診(1)	平常	31	日		
16	土						