

江戸川区立小岩第四中学校 バスケットボール部 活動方針、年間の活動計画

顧問：前田 健二、三本 武

校長：村松 弘一

活動方針	関東大会や全国大会への出場を果たすため、日々直向きに活動する。			
部員数 (令和6年5月1日現在)	男子8名 女子11名			
活動日	月・火・水・金・土(日) ※日曜日に大会等が入った場合は平日に休みを取る			
活動時間 (平日)	集合 16:10～解散 18:00			
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8:00～解散 12:00	午後 実施	集合 13:00～解散 17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	新入生オリエンテーション 練習・練習試合		
	5月	練習・練習試合		
	6月	練習・練習試合・選手権大会区予選		江戸川区夏季総合体育大会
	7月	練習・練習試合・都大会		東京都中学校総合選手権大会
	8月	練習・練習試合・関東大会・全国大会		関東大会・全国大会・区民大会
	9月	練習・練習試合・新人大会区予選		江戸川区秋季総合体育大会
	10月	練習・練習試合		江戸川区秋季総合体育大会
	11月	練習・練習試合		東京都のDCに参加
	12月	練習・練習試合		東京都のDCに参加
	1月	練習・練習試合・都大会		東京都中学校新人大会
	2月	練習・練習試合・連盟杯		江戸川区連盟杯
	3月	練習・練習試合		
安全指導・ 配慮等について	週1回、トレーナーのトレーニング、食事トレーニング			