

江戸川区立小岩第四中学校 バドミントン部 活動方針、年間の活動計画

顧問：大嶋 純弥、小水内 優奈、福田 操子

校長：村松 弘一

活動方針	○目標に向けて練習に励んだり仲間と支え合ったりして、集団の一員としての自覚を高め、互いに向上しようとする姿勢や最後までやり遂げようとする姿勢を育む。			
部員数 (令和8年5月1日現在)	名（3年 25 名、2年 13 名、1年 29 名）			
活動日	月 火 木 金 と 土日のいずれか1日 (大会等により土日とも活動するときは、翌月曜日を臨時休養日とする)			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00～解散 18:00	冬季	集合 16:00～解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 9:00～解散 12:00	午後 実施	集合 13:00～解散 16:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	体力作り、基礎練習、ゲーム練習		春季江戸川区民大会
	5月	体力作り、基礎練習、ゲーム練習		
	6月	体力作り、基礎練習、ゲーム練習		夏季総合体育大会（区）
	7月	基礎練習、ゲーム練習		夏季大会（ブロック・都）
	8月	基礎練習、ゲーム練習、審判講習		JOC 江戸川区予選
	9月	基礎練習、ゲーム練習		秋季江戸川区民大会
	10月	基礎練習、ゲーム練習		秋季総合体育大会（区）
	11月	基礎練習、ゲーム練習		秋季新人大会（ブロック・都）
	12月	基礎練習、ゲーム練習		冬季江戸川区予選会
	1月	基礎練習、ゲーム練習		江戸川区バドミントン連盟杯予選
	2月	基礎練習、ゲーム練習		江戸川区バドミントン連盟杯本選
	3月	基礎練習、ゲーム練習		共栄杯
安全指導・ 配慮等について	開始時のストレッチ。 健康観察。水分補給、熱中症対策。 活動の道具や場所の安全確保と指導。			