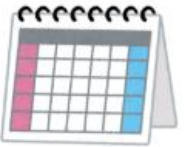




保健だより 4月

令和8年4月10日
江戸川区立小岩第四中学校
養護教諭 梁川庸子



令和8年度 定期健康診断日程

以下の日程で、定期健康診断を実施します。各健診の前に注意事項等を書いたプリントを配布しますので、確認してください。

入学・進級おめでとございます

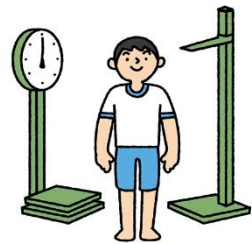
新しい仲間と環境が楽しみでワクワクしている人もいれば、不安で緊張している人もいます。体と心の健康を第一に考えて、自分のペースで新しい生活をスタートさせてください。皆さんが元気に学校生活を送れるように、保健室からも応援しています。

4月の保健目標

健康診断を正しく受けよう



健康診断の大切な目的



毎年記録を取ることで自分の体の様子や成長のしかたがわかる。



定期的に検査を受けることで病気の早期発見・早期治療につながる。



健康や自分の体への関心が高まることで、自分を大切にすることが育つ。



学校の課題もわかり、より良い健康教育を受けられるようになる。

今年度お世話になる学校医の先生方

- 【内科】 大木クリニック 大木英典 先生
- 【眼科】 篠田眼科クリニック 篠田たまき 先生
- 【耳鼻科】 北澤耳鼻咽喉科 北澤吉和 先生
- 【歯科】 かわはら歯科クリニック 河原秀樹 先生
- 【薬剤師】 みさき薬局 北川太郎 先生

健康診断等でお世話になります。よろしくお願いたします。



月日	項目	学年			時間	場所	備考
		1	2	3			
4/14 (火)	1年内科(結核・運動器)検診	○			13:30	保健室	体操着着用
4/14 (火)	腎臓検診	○	○	○	朝8:45 までに提出	保健室	
4/15 (水)	歯科検診 2年生・3-1、3-2		○	○	8:45	保健室	
4/21 (火)	2年内科(結核・運動器)検診		○		13:30	保健室	体操着着用
4/22 (水)	歯科検診 1年生・3-3、3-4	○		○	8:45	保健室	
4/24 (金)	耳鼻科検診(全)	○	○	○	9:00	保健室	
4/27 (月)	3年内科(結核・運動器)検診			○	13:30	保健室	体操着着用
4/27 (月)	腎臓検診(未提出者、二次①)	※	※	※	朝8:45 までに提出	保健室	
5/13 (水)	腎臓検診(未提出者、二次②)	※	※	※	朝8:45 までに提出	保健室	
5/15 (金)	心臓検診(1)	○	※	※	8:45	未定	体操着着用
5/21 (木)	腎臓検診(未提出者、二次③)	※	※	※	朝8:45 までに提出	保健室	
5/29 (金)	眼科検診(全)	○	○	○	8:45	保健室	眼鏡持参
6/3 (水)	身体計測	○	○	○	午前	各所	眼鏡持参
6/8 (月)	脊柱側弯検診	○	※	※	9:00	未定	体操着着用
水泳授業前☆	健康調査・相談	※	※	※		保健室	希望者
夏休み	生活習慣病予防検診	※	※	※		個別	希望者
林間学校前☆	健康調査・相談		※			保健室	希望者
修学旅行前☆	健康調査・相談			※		保健室	希望者
2~3学期	色覚検査	※			未定	保健室	希望者

○=全員 ※=該当者 ☆=後日学校医と協議の上日時決定