

# 輝石

磨こぎ 輝かせよう 最高学年らしく  
～121人の宝石を～

第18号  
令和7年12月16日発行

## 受験に向けての準備を

定期考査や三者面談も終わり、それぞれが進路を本格的に決定し、それに向かって準備をしていく時期になりました。定期考査や領域診断テスト、模試の結果などで今の自分の実力を知ったと思います。その今の自分自身を受け止め、目標に向けてやるべきことを考えて、それを必ず実行してください。「自分と向き合う」ことは簡単なことではありません。しかし、自分と向き合って努力や改善をすることをしなければ、今よりも成長することは絶対にありません。3年間の自分自身を振り返り、お世話になった人たちへの感謝の気持ちを伝えるとともに、自分を少しでも高められるようにしていきましょう。

この小岩第四中学校に登校する日もあと60日を切りました。卒業までにまだまだ学ぶことや経験することもたくさんあるでしょう。1日1日を無駄にせず、クラスや学年の仲間を大切に、高校生活への準備を今からしていきましょう。

「All you've got to do is own up to your ignorance honestly, and you'll find people who are eager to fill your head with information.」(正直に自分の無知を認めることが大切だ。そうすれば、必ず熱心に教えてくれる人が現れる) — ウォルト・ディズニー

がんばれ、受験生！！



## ★かぜやインフルエンザへの予防をしっかりとしよう★

12月も中旬になり、寒さが一段と厳しくなってきました。暖房で乾燥した室内は、かぜやインフルエンザなどの感染率が高まる場所です。睡眠不足などで、抵抗力が弱ってきているときが要注意です。適度な湿度、十分な休息、万全の予防が大切です。



- ・手洗い、うがい  
(これが1番の予防法。しっかり石けんを使うこと)
- ・マスクの着用  
(人にうつさない、人からうつされないために)
- ・睡眠時間の確保  
(疲れがたまると抵抗力が下がります)

※インフルエンザの予防接種などもできる限り行っておいってください。

## ★受験への準備★

### ①都立高校を受ける生徒へ

- (1) 自己PRカードの作成・・・2学期末に清書用紙を配布しますので、冬休み中に清書して、1/8(木)始業式の日**に必ず提出してください(推薦入試を受ける生徒のみ)**。
- (2) 都立インターネット出願・・・12/19(金)より出願サイトでの入力が可能となります。12/19(金)6校時に都立高校を受検する生徒に対して出願の流れの説明を行います。IDの登録、顔写真の登録、出願情報の入力を必ず行ってください(推薦入試を受検する場合は1/13(火)まで、一般入試のみの受検の場合は1/28(水)までをお願いします)。  
※受検の入力を完了した後、「保存」を行ってください。その後、「**都立高校出願承認願(12/19(金)に配布します)**」を提出していただき、中学校にて承認を行います。承認を行った後、考査料の支払いを行っていただきます。  
※受験写真は三者面談時に配布しました。その中に同封されているダウンロードカードは、受験終了まで無くさないようにご注意ください。
- (3) 都立推薦入試に向けて・・・3学年の先生方に協力してもらい、小論文の添削や面接の練習を行っていきましょう。しっかり準備をすることが本番で力を発揮する近道です。先生方からの声かけを待つのではなく、自分から進んでお願いをしてください。

### ②私立高校の出願や受験料の納入

千葉県内の私立高校は年末から、都内の私立高校の推薦入試は年明けから出願が始まります。受験料の支払いや郵送期間の確認をしてください。また、ほとんどの私立高校もインターネット出願を行っています。募集要項やホームページを見て、出願期間の日程を確認しておきましょう。また、入試日や合格発表日なども把握しておいてください。  
※中学校が作成する学校指定の書類をまだ提出していない場合は、2学期終業式の日までに必ず担任へ渡してください。  
※調査書や推薦書を担任の先生から受け取った場合は、封筒を開けずに私立高校へ郵送などを行ってください。

### ★今後の予定★

- 12月17日(水) ⑤面接指導、研修会
- 12月18日(木) 避難訓練
- 12月24日(水) ジャージ・体育着登校、⑤大掃除
- 12月25日(木) 終業式、安全指導
- 12月26日(金) 冬季休業日始
- 12月29日(月)～1月3日(土) 閉庁日
- 1月 8日(木) 始業式
- 1月 9日(金) ⑥カット、領域診断テスト
- 1月12日(月) 成人の日(休日)
- 1月13日(火) 3学期時間割始、安全指導
- 1月15日(木) 短縮時程、専門委員会
- 1月16日(金) 短縮時程、中央委員会
- 1月19日(月) 生徒会朝礼
- 1月26日(月)・27日(火) 都立推薦入試

