

江戸川区立小岩第四中学校 ソフトテニス部 活動方針、年間の活動計画

顧問：伊藤弘樹 伊藤優矢 永井宏郷（中野 悟）
（部活動指導員：中津 伸一）

校長：鈴木 訓文

活動方針	テニスの技術を向上しつつ身体機能を向上させ、より健康な学校生活を送る。 協力して一つの目標に向かって努力して、みんなで達成することの喜びを学ぶ。 目標達成のために、向上心や状況に応じて正しい行動がとれる判断力を養う。 異年齢集団による活動を通じて良好な人間関係の築き方を学ぶ。		
部員数	男子：3年 10名 2年 8名 1年 11名 女子：3年 5名 2年 4名 1年 9名 計47名		
活動日	月・火・水・金・土（土曜日は午前8時00分～午前11時00分）		
活動時間 （平日）	集合 15：30～解散 18：00 ※部活動再登校時 16：10～		
活動時間 （週休日）	午前 実施	集合 08：00～解散 11：00	午後 実施
主な活動予定	月	活動予定	大会等
	4月	基礎力向上のための練習	
	5月	基礎力向上のための練習	
	6月	試合形式の練習	江戸川区夏季総合体育大会 （個人・団体）
	7月	基礎力向上のための練習	
	8月	試合形式の練習	1・2年生大会（個人） シード権大会（個人・団体）
	9月	試合形式の練習	江戸川区秋季総合体育大会 （個人・団体）
	10 月	基礎力向上のための練習	
	11 月	基礎力向上のための練習	
	12 月	基礎力向上のための練習	
	1月	試合形式の練習	1年大会
	2月	試合形式の練習	団体研修大会
	3月	基礎力向上のための練習	
安全指導・ 配慮等について	練習ごとにボールを集め、けがをしないように配慮する。 こまめな水分補給や気温に合わせて練習量の調節などで、熱中症対策を行う。		

