

江戸川区立小岩第四中学校 卓球部 活動方針、年間の活動計画

顧問：斉藤 隆薫、熊谷 広樹

校長：鈴木 訓文

活動方針	卓球を通してスポーツへの関心を高め、心身ともに成長する			
部員数 (平成0年0月0日現在)	1年：7人 2年：7人 3年：3人 計：17人			
活動日	基本平日3日（月・火・木） 土曜日 合計4日間 但し、大会前や生徒の希望によって、金・日祝に練習を入れる場合がある。(希望者のみ)			
活動時間 (平日)	集合 16：10～解散 17：50			
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合9：00～解散 11：00	午後 実施	基本午後練習はしません
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	平日3日+休日1日の練習		
	5月	平日3日+休日1日の練習		春季区民体育祭
	6月	平日3日+休日1日の練習		夏季総合体育大会
	7月	平日3日+休日1日の練習		夏季総体+都選手権大会
	8月	夏季休業中は午前練習 週3日程度		
	9月	平日3日+休日1日の練習		秋季総合大会
	10月	平日3日+休日1日の練習		
	11月	平日3日+休日1日の練習		
	12月	平日3日+休日1日の練習		秋季区民体育大会
	1月	平日3日+休日1日の練習		都新人卓球大会
	2月	平日3日+休日1日の練習		
	3月	平日3日+休日1日の練習		江戸川区招待卓球大会
安全指導・ 配慮等について	個々の身体的発達度合に合わせた練習をします。 適宜水分補給や休憩をさせ、熱中症やケガの予防に努めます。			