

江戸川区立小岩第四中学校 サッカー部 活動方針、年間の活動計画

顧問：山田 涼 ・ 西園 淳史

校長：鈴木訓文

活動方針	サッカーの技術を向上しつつ体力の向上を図る。 チームが団結して目標に向かって練習に励む。 礼儀の大切さを学び、部員同士のよりよい関係を築く。			
部員数 (令和4年4月28日現在)	男子20名（3年8名、2年4名、1年8名）			
活動日	月・火・水・木・土（土曜日は午前10時～午前12時）			
活動時間 (平日)	夏季	集合16：10～解散18：30	冬季	集合16：10～解散18：00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合10：00～解散12：00	午後 実施	
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基礎練習・技術向上のための練習		
	5月	試合形式の練習		
	6月	試合形式の練習		江戸川区夏季総合体育大会
	7月	基礎体力・技術向上のための練習		
	8月	試合形式の練習		
	9月	試合形式の練習		江戸川区秋季総合体育大会
	10月	基礎練習・体力向上のための練習		
	11月	基礎練習・体力向上のための練習		
	12月	基礎練習・体力向上のための練習		
	1月	基礎練習・体力向上のための練習		
	2月	基礎練習・体力向上のための練習		
	3月	基礎練習・体力向上のための練習		
安全指導・ 配慮等について	校庭をテニス部と同時に使う日が多いので、練習ごとにボールを集め、けがをしないように配慮する。 こまめな水分補給や気温に合わせて練習量の調節などで、熱中症対策を行う。			