



[11月 献立表]

江戸川区立小岩第三中学校
校長 山田 人也
栄養士 阿部 まり子

Table with columns: 日, 主食, 牛乳, おかず, 赤の仲間 血や肉になる, 黄の仲間 熱や力の元になる, 緑の仲間 体の調子を整える, エネルギーたんぱく質脂質. Rows include meals like 麦入りご飯, 焼きそば, チキンカレーライス, etc.

★食材料納入の都合等により、献立の内容が一部変更になることがあります。
★地産地消食材
・江戸川区産小松菜：小原農園、門倉農園、東京スマイル農業協同組合



★18日(月) 【小松菜一斉給食】
・昨年度に引き続き、「JA東京グループ食農教育応援事業」の一環として、東京スマイル農業協同組合から学校給食用に小松菜が無償で提供されます。
★21日(木) 【みんなの給食～給食からSDGsを考える～】
・SDGsへの理解を深めることを目的とした給食です。出汁に使用したかつお節をふりかけにするなど、食材の廃棄率削減に配慮しています。