

江戸川区立小岩第三中学校 バレーボール部 活動方針、年間の活動計画

顧問：大橋 雄一

校長：山田 人也

活動方針	「心・技・体」 ～個人、チーム、部としての成長を目指す～		
部員数 (令和6年5月1日現在)	3年：11名、2年：4名、1年：名 計名		
活動日	平日は水・金、週末は土日のいずれかを休養日とし、その他を活動日とする。 長期休業中の活動日は平日4日、休日1日とする。		
活動時間 (平日)	集合16:00～ 解散18:00		
活動時間 (週休日)	午前実施 集合7:00～解散10:00 午後実施 集合13:00～解散17:00		
主な活動予定	月	活動予定	大会等
	4月	各大会へ向けたトレーニング	春季総合体育祭
	5月	各大会へ向けたトレーニング	
	6月	各大会へ向けたトレーニング	夏季総合体育大会 第6ブロック大会
	7月	新チームとしてスタート	
	8月	新人大会に向けたトレーニング	江戸川区総合体育祭
	9月	新人大会に向けたトレーニング	秋季総合体育大会
	10月	目標：ブロック大会出場	第6ブロック新人大会
	11月	個人力、チーム力の底上げ	
	12月	個人力、チーム力の底上げ	小岩カップ
	1月	個人力、チーム力の底上げ	1年生大会
	2月	個人力、チーム力の底上げ	江戸川区連盟杯
	3月	春季大会へ向けたトレーニング	
安全指導・ 配慮等について	練習中に、器具等による事故が起こらないように生徒に指導する。 生徒の体調面に気を配りながら、トレーニング内容を精査し、適切な強度となるように努める。		