

## 江戸川区立小岩第三中学校 バスケットボール部 活動方針、年間の活動計画

顧問：植草 亜由斗 ・ 池田 柊

校長：山田 人也

活動方針	①学校内および部活動内における責任や役割を理解し、社会参画の意識を高めていくために学校生活を土台として活動することを共通理念とする。 ②練習を通して心・技・体の成長を促し、バスケットボールや自分自身と向き合う。		
部員数 (令和6年5月21日現在)	男子3年生 4名 2年生 10名 1年生 11名 女子3年生 4名 2年生 4名 1年生 4名 計27名		
活動日	月・火・木・土(日)		
活動時間 (平日)	集合16:00 ~ 解散18:00		
活動時間 (週休日)	①集合8:00 ~ 解散11:00 ②集合11:00 ~ 解散14:00 ③集合14:00 ~ 解散17:00		
主な活動予定	月	活動予定	大会等
	4月	部活動開き・組織的な OF/DF	
	5月	基礎体力・技術向上・組織的な OF/DF	
	6月	基礎体力・技術向上・組織的な OF/DF	夏季総合体育大会
	7月	基礎体力・技術向上・1on1 の定義	
	8月	基礎体力・技術向上・1on1 の定義	秋季区民大会
	9月	チームの約束 OF・DF 練習	秋季総合体育大会
	10月	チームの約束 OF・DF 練習	
	11月	基礎体力・技術向上・組織的な OF	江戸川選抜選考会
	12月	基礎体力・技術向上・組織的な DF	
	1月	スクリーンの使い方、外し方	一年生技能研修会 江戸川区連盟杯
	2月	2on2・3on3 のボール運びの練習	江戸川区連盟杯
	3月	基礎体力・技術向上・組織的な OF/DF	
安全指導・ 配慮等について	給水に関しては適宜、練習の合間に取りさせる。具合が悪い場合は、活動をやめさせ判断する。大きなケガの場合は、複数の顧問がいる場合は活動を継続する可能性があるが、一人の時は、全体の活動をやめ、救急車対応等が入ることもある。		