

小岩三中だより

校訓 公德・礼讓・明朗

No.5 9月5日
校長 山田 人也

為せば成る

2学期が始まりました。長かった夏休みの間、皆さんは充実した時間を過ごすことができましたでしょうか？部活動、読書や学習、習い事、地域の活動（盆踊りの準備等）など、一人ひとりが経験したことは違いますが、そのすべてが皆さんの成長につながっています。



今月は「**為せば成る 為さねばならぬ何事も 成らぬは人の為さぬなりけり**」

という言葉を紹介します。

これは、江戸時代の米沢藩主（現在の山形県）、上杉鷹山（うえずぎ ようざん）が座右の銘としたといわれる有名な言葉です。「やればできる」という意味に聞こえますが、実際はもっと深い意味を含んでいます。「どんなことでもやろうと思って努力すれば、必ず実現できる。逆に、無理だと思ってあきらめ、努力をしなければ、絶対に実現できない」という意味です。とても厳しく困難だと思うことは、自ら行動しなければ道は開けない、やるべきことをやり抜く姿勢がなければ結果は得られない、という厳しさを含んでいます。つまり、努力の積み重ねこそが道を切り開くのだと伝えています。

2学期は、大きな行事や取り組みがたくさんあります。まずは修学旅行（9月11日～13日）。3年生にとって大きな節目となる修学旅行は、仲間と過ごす時間を通して「協力して行動すること」「思いやりの気持ち」を学び、視野を広げる機会になるでしょう。そして中間考査（9月24日～25日）。中間考査は日々の授業や家庭での学習の積み重ねが結果となって表れます。学芸発表会舞台の部（10月18日）は、合唱や吹奏楽部、演劇部、英語部の発表など、クラスや部活動で力を合わせ、これまでの練習の成果を形にして表現する場です。そして期末考査（11月11日～13日）、三者面談（12月2日～8日）と続きます。

これら一つひとつの行事や節目に、皆さんが全力で取り組んでくれることを期待しています。「やるべきことをやる」ことは、時には苦しく、面倒に感じるかもしれません。準備や練習の過程では、思うようにいかないこともあるでしょう。結果がすぐに出ないと感じることもあるかもしれません。しかし、まずその一歩を踏み出すかどうかで未来を変えることはできます。夏休みに掲げた目標が思うように達成できなかった人もいるかもしれませんが、大切なのは「今から始めること」です。あきらめずに努力を重ねることこそが「為す」ことなのです。

「やらなければならないから仕方なくやる」ではなく、「自分がやることで道を切り開く」という前向きな気持ちで取り組んでほしいと思います。友人との協力、学年や学級での助け合い、地域との交流なども「自分から関わろう」とする姿勢があってこそ成り立ちます。自分から一歩を踏み出すことが、まわりとの信頼関係を築き、自分の可能性を広げることになります。

2学期も、それぞれの目標に向かって前向きに歩み続け、自分の成長を実感できる学期にしていきましょう。

■生活指導主任の話

始業式の後に、生活指導主任の中村主幹教諭より、2学期を迎えるにあたってのお話がありました。

①**食事、睡眠をしっかりとること** 朝は食欲があまりない人もいるかもしれませんが、エネルギー源として、また健康を維持するためにも、朝食はしっかりととってください。睡眠には、記憶の整理のほか、脳や体の疲れをとり、体の成長を促し、傷ついた細胞を修復するという大切な役割があります。寝不足だと日中の脳の働きや学習の効率が低下します。

②**「防災の日」について** 1923年（今から102年前）9月1日に、関東地方で巨大地震が発生しました。この関東大震災では、死者・行方不明者は約10万5,000人にのぼり、建物被害だけでなく、多数の火災、津波、土砂災害、液状化など広範囲に甚大な被害をもたらしました。この大震災を教訓に、国民一人ひとりが災害への認識を深め、心構えを準備する目的で「防災の日」が制定されました。災害は突然襲ってきます。その時に慌てず、落ち着いて行動できるかは、日頃の備えにかかっています。

※また、夏休み中に、不慮の事故やトラブルにあった（または見た、聞いた）人は、早めに報告をしてください。また、引っ越しをした家庭があれば、手続き等があるので、報告をお願いします。

■生徒の活躍

おめでとうございます！

- 陸上競技部  第52回全日本中学校陸上競技選手権大会 《沖縄県総合運動公園陸上競技場・8月18日》
男子共通 100m
第53回関東中学校陸上競技大会 《栃木県カンセキスタジアム・8月7～8日》
男子共通 100m
男子共通 4×100m
- 吹奏楽部 第65回東京都中学生吹奏楽コンクール 《府中の森芸術劇場ウィーンホール・8月8日》
曲名「カルカソンの城」 B組 金賞
- バドミントン部 第78回江戸川区民総合体育祭秋季大会 《江戸川スポーツセンター・8月30日》
男子シングル 優勝
女子ダブルス 準優勝
- 水泳 第65回全国中学校水泳競技大会 《鹿児島県 鴨池公園水泳プール・8月18日》
男子4×100m フリーリレー
男子4×100m メドレーリレー
女子4×100m メドレーリレー
第77回東京都中学校選手権水泳競技大会 《東京アクアティクスセンタ・7月12日》
男子4×100m フリーリレー 7位
男子4×100m メドレーリレー 5位
女子4×100m メドレーリレー 4位

