

江戸川区立小岩第三中学校 バスケット部 活動方針、年間の活動計画

顧問：加藤 拓人・佐藤 浩章

校長：武田 信樹

活動方針	①練習を通して、体力の向上を図るなど、より豊かな学校生活を送れるようにする。 ②部の役割を担い、社会参画の意識を高めていく。			
部員数 (令和2年7月1日現在)	男子3年生4名 2年生13名 1年生4名(未確定) 女子3年生4名 2年生9名 1年生1名(未確定)			
活動日	月・水(隔週)・木・土(日)			
活動時間 (平日)	夏季	集合 15:45～解散 18:25	冬季	集合 15:45～解散 17:50
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 7:45～解散 11:00	午後 実施	集合 10:45～解散 14:00 集合 13:45～17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	新型コロナの影響で活動中止		左記と同じ
	5月	新型コロナの影響で活動中止		左記と同じ
	6月	新型コロナの影響で活動中止		左記と同じ
	7月	部活動開き		3年生夏季総体代替試合
	8月	基礎体力・技術の向上・1on1の定義		※秋季区民大会
	9月	チームの約束 OF・DF 練習		※秋季総合体育大会(新人戦)
	10月	チームの約束 OF・DF 練習		※秋季区民決勝リーグ
	11月	チームの約束 OF・DF 練習		※秋季都大会
	12月	基礎体力・技術の向上・組織的な OF		※区選抜選考会
	1月	基礎体力・技術の向上・組織的な DF		※一年生技能研修会 連盟杯
	2月	スクリーンの使い方、外し方		※一年生技能研修会 連盟杯
	3月	2on2・3on3 とボール運びの練習		※墨東五区大会
安全指導・ 配慮等について	給水に関しては適宜、練習の合間に取らせる。具合が悪い場合は、活動をやめさせ判断する。大きなケガの場合は、複数の顧問がいる場合は活動を継続する場合があるが、一人の時は、全体の活動をやめ、救急車対応等が入ることもある。			