

## 江戸川区立小岩第三中学校 卓球部 活動方針、年間の活動計画

顧問：桑原 利治 加藤 惟明

校長：武田 信樹

活動方針	基礎体力をつけると同時に卓球の技術を磨く。 先輩や顧問に対する礼儀を養い、規律ある部活動を行う。			
部員数 (平成0年0月0日現在)	令和2年4月22日現在 2年12名、3年8名 計20名			
活動日	月、火、木、金、(土) ※水、日は休養日			
活動時間 (平日)	夏季	集合15:45～解散18:00	冬季	集合15:45～解散18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合8:30～解散12:00	午後 実施	集合13:00～解散16:00 ※冬季は解散15:30
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	1年生の仮入部期間・基礎打ちの定着		春季区民大会
	5月	1年生本入部開始・つつき		
	6月	サーブ練習、課題練習		夏季総合体育大会
	7月	ゲーム練習		
	8月	基礎打ちの定着・多球練習		
	9月	サーブ、スマッシュの強化		秋季総合体育大会
	10月	ゲーム練習		
	11月	サーブ練習、課題練習		
	12月	多球練習、フットワーク		新人卓球大会
	1月	サーブ練習、課題練習		シード権大会
	2月	多球練習、フットワーク		
	3月	ゲーム練習		江戸川区招待卓球大会
安全指導・ 配慮等について	卓球台にぶつからないこと、ラケットが人の体に当たらないよう気を付ける。			