



小岩三中学校だより

- 教育目標
- ・ 自他を大切にし、思いやりのある人
 - ・ 心身ともに健康で、豊かな実践力のある人
 - ・ 積極的に学習し、考えて行動できる人
 - ・ 文化や伝統を尊重し、社会に貢献できる人

平成30年10月22日

盛況に終わったスーパーアクティブスクール指定校の研究発表会

～三中生の体力向上を目指して～

校長 蓮沼 千秋

10月10日(水)に実施されました東京都教育委員会スーパーアクティブスクール指定校としての研究発表会が、300名を超える来校者を迎えて無事に終了いたしました。当日は、好天にも恵まれて区内外の先生方や地域の皆様にお越しいただき、この3年間一生懸命取り組んできた成果を生徒の活動を中心に報告でき、とても良かったです。研究授業では、2年1・2組の生徒たちがリズムカルな曲に合わせてダンスを完成させていく取り組みをご覧いただきましたが、保健体育科の中村教諭や他の体育科の先生方が中心となって築きあげてきた体力向上のためのプログラムに高い評価をいただきました。それにしても、今の生徒たちは曲に合わせてスムーズに体を動かせるのが凄いですね。私などは、フォークダンスしか踊った経験がないので、圧倒され、感心するばかりです。講師の木室忠明先生からも、指導者の中村先生の熱意やその軽快なダンスの動きに対して、お褒めの言葉を頂戴しました。今後とも、確かな学力の定着を基本に据えながらも生徒の体力向上にも力を注ぐべく努力していきたいとの決意を新たにしました次第です。発表会当日は受付等、PTA 役員の方々にもお手伝い頂きました。感謝申し上げます。以下に本校の生徒たちの体力調査の結果を掲載いたします。

| | | | 身長 | 体重 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 持久走 | 50m走 | 立ち幅とび | ハンドボール投げ | 体力合計点 |
|--------------------------------|--------------|---------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|-------|
| 平成三十年 年度 体力・運動能力 調査結果 | 1 年 男子 | 小岩三中 平均 | 154.8 | 44.7 | 23.9 | 26.1 | 40.7 | 52.3 | 411.7 | 8.1 | 188.6 | 19.9 | 37.3 |
| | | 江戸川区 平均 | 152.8 | 43.3 | 23.5 | 24.1 | 37.5 | 49.0 | 439.2 | 8.6 | 177.5 | 16.8 | 32.0 |
| | | 東京都 平均 | 153.2 | 43.2 | 23.4 | 24.3 | 38.6 | 49.3 | 427.9 | 8.6 | 178.8 | 17.6 | 33.1 |
| | | 全国 平均 | 153.4 | 43.9 | 24.6 | 24.5 | 40.3 | 49.5 | 416.1 | 8.4 | 181.0 | 18.7 | 35.5 |
| | 2 年 男子 | 小岩三中 平均 | 163.0 | 50.2 | 29.2 | 28.9 | 46.8 | 55.6 | 380.5 | 7.6 | 205.1 | 23.4 | 46.1 |
| | | 江戸川区 平均 | 160.2 | 48.3 | 28.5 | 27.1 | 40.7 | 52.0 | 395.6 | 8.0 | 192.7 | 19.7 | 40.0 |
| | | 東京都 平均 | 160.6 | 48.2 | 28.6 | 27.4 | 42.1 | 52.4 | 386.8 | 7.9 | 195.4 | 20.4 | 41.3 |
| | | 全国 平均 | 160.2 | 48.4 | 30.1 | 28.4 | 44.0 | 53.1 | 370.8 | 7.8 | 197.7 | 21.5 | 44.7 |
| | 3 年 男子 | 小岩三中 平均 | 166.6 | 54.2 | 36.8 | 30.3 | 50.3 | 59.2 | 380.6 | 7.6 | 223.4 | 26.8 | 52.2 |
| | | 江戸川区 平均 | 165.8 | 53.4 | 33.7 | 29.7 | 45.3 | 55.0 | 381.1 | 7.6 | 206.4 | 22.6 | 47.2 |
| | | 東京都 平均 | 166.1 | 53.2 | 33.6 | 29.7 | 46.0 | 55.2 | 375.7 | 7.5 | 209.6 | 23.0 | 48.2 |
| | | 全国 平均 | 165.0 | 53.2 | 35.4 | 30.5 | 47.1 | 56.1 | 365.1 | 7.4 | 212.4 | 24.1 | 51.6 |
| 1 年 女子 | 小岩三中 平均 | 153.1 | 45.3 | 22.9 | 25.4 | 47.5 | 49.6 | 294.9 | 8.7 | 173.8 | 12.0 | 50.4 | |
| | 江戸川区 平均 | 152.3 | 43.3 | 21.8 | 21.9 | 42.5 | 46.3 | 307.9 | 9.0 | 161.9 | 10.5 | 43.5 | |
| | 東京都 平均 | 152.4 | 43.0 | 21.5 | 22.0 | 43.1 | 46.2 | 302.7 | 9.0 | 165.3 | 11.2 | 44.6 | |
| | 全国 平均 | 152.0 | 43.4 | 21.9 | 21.1 | 43.7 | 45.5 | 298.6 | 9.0 | 165.0 | 11.9 | 45.4 | |
| 2 年 女子 | 小岩三中 平均 | 156.0 | 45.7 | 24.8 | 28.2 | 51.4 | 51.7 | 282.3 | 8.6 | 182.7 | 15.4 | 56.9 | |
| | 江戸川区 平均 | 155.2 | 46.7 | 23.5 | 24.2 | 44.1 | 46.7 | 292.5 | 8.8 | 165.5 | 11.7 | 47.7 | |
| | 東京都 平均 | 155.4 | 46.5 | 23.6 | 24.3 | 45.2 | 47.4 | 286.1 | 8.8 | 169.8 | 12.6 | 49.6 | |
| | 全国 平均 | 155.0 | 46.6 | 24.4 | 23.7 | 46.6 | 47.0 | 278.4 | 8.7 | 170.7 | 13.5 | 51.4 | |
| 3 年 女子 | 小岩三中 平均 | 157.1 | 50.1 | 25.6 | 28.3 | 49.8 | 51.6 | 278.2 | 8.4 | 186.4 | 14.8 | 56.7 | |
| | 江戸川区 平均 | 156.7 | 49.5 | 24.7 | 25.7 | 46.5 | 47.6 | 295.0 | 8.8 | 167.4 | 12.6 | 50.2 | |
| | 東京都 平均 | 157.0 | 49.1 | 24.8 | 25.3 | 47.0 | 48.0 | 288.4 | 8.7 | 171.6 | 13.5 | 51.8 | |
| | 全国 平均 | 156.3 | 49.1 | 25.5 | 24.8 | 48.4 | 48.0 | 284.0 | 8.6 | 174.8 | 14.4 | 54.0 | |

※小岩三中の結果で斜体数字が全国平均より低い。他は、全て全国平均より高い。

～右代選手 講演会～



「夢に向かって、何をしていくかが大切なんだ。」
右代選手の小岩三中生徒に向けてのメッセージです。
19日（金）オリンピック講演会として、陸上10種競技の日本チャンピオンの右代啓祐選手に、講演及び実演をご披露いただきました。本校の陸上部生徒と一緒に、砲丸投げ、ハードル走、高跳びの3種目を全校生徒の前で実演です。特に高跳びでは、175cmの高さのバーを、またぐように軽々とクリアする姿に生徒から驚きの声が上がりました。当日は、斉藤教育長、笹本区議会議員、金井区議会議員にもご参会いただきました。ありがとうございました。

～生徒の活躍～



○ジュニア訪問員 3年連続活動者 江戸川区長表彰
石塚 堇、神田 花梨、佐藤 教帆（3年）

※ジュニア訪問員とは、中学生ボランティアが2・3人一組で熟年者の方のご自宅を訪問します。お話ししながらお互いの顔がわかる関係をつくっていきます。10月17日（水）グリーンパレスで斉藤教育長より表彰を受け、その後、感想等を一人一人堂々と発表しました。

○第103回全日本書道協会 小・中学校
奨励賞受賞 佐伯まりな（3年）

○区中学校書写コンクール（金、銀、銅賞受賞）
<1年>和田菜々（金）中山こころ（銀）木村優志（銀）
<2年>塩島彩心（金）加藤深月（金）伊藤美海（金）
<3年>佐伯まりな（銀）武藤有希（銅）遠藤優里（銅）

～10、11月主な行事予定～

| | | |
|-------|---|--|
| 10/19 | 金 | 右代啓祐選手（10種競技）講演会 北小岩祭りボラ説明会(放課後) |
| 22 | 月 | 学年朝礼 |
| 23 | 火 | 安全指導 |
| 24 | 水 | 学発リハーサル（放課後） |
| 25 | 木 | 学発展示準備 14:25～（1カット） |
| 26 | 金 | 生徒会企画 13:10～14:00 会場準備 14:30～ 展示見学 15:00～ |
| 27 | 土 | 学芸発表会（舞台・展示発表） |
| 29 | 月 | 振替休業日 |
| 11/2 | 金 | 漢字検定（放課後） |
| 3 | 土 | 文化の日（愛国招待リレー；陸上部参加） |
| 4 | 日 | 北小岩まつり |
| 5 | 月 | 専門委員会 3年面談① |
| 6 | 火 | クロスカントリー大会 3年面談② |
| 7 | 水 | 区中研一斉（領域） |
| 8 | 木 | 3年面談③ |
| 9 | 金 | 読書科「新井晴みさん朗読会」（12年生対象） 芸能祭学芸会（演劇部参加） 3年面談④ 落ち葉はきボランティア |
| 10 | 土 | 土曜スクールVII |
| 12 | 月 | 学年朝礼 弁論大会 3年面談⑤ |
| 13 | 火 | 放課後補習 ④クロカ予備日 3年面談⑥ |
| 15 | 木 | 学力到達度テスト（3年） |
| 16 | 金 | 安全指導 数学検定 |
| 17 | 土 | 土曜スクールVIII |
| 18 | 日 | PTA5校対抗バレーボール大会（体育館・格技室） |
| 20 | 火 | 期末考査（理・英・美） |
| 21 | 水 | 期末考査（数・社・体） |
| 22 | 木 | 期末考査（国・技家・音） 学年会 |
| 23 | 金 | 勤労感謝の日 自転車ゼロ迷惑駐輪ゼロボランティア （ソフトテニス・バレー部参加） |
| 26 | 月 | 全校朝礼 専門委員会 |
| 27 | 火 | ビブリオバトル（5,6校時） |
| 28 | 水 | 落ち葉はきボランティア |
| 30 | 金 | 落ち葉はきボランティア |

○区人物写生コンクール

<金賞>加藤深月、長島誇子、藤田彩千
<銀賞>鈴木みなみ、菅原あみ、上田千怜

○区秋季総合体育大会 ソフトテニス（10/1）

個人戦男子優勝 櫻井叶人 張田一飛
男子団体戦3位 櫻井叶人 張田一飛 石井雅斗
近藤向優 官本圭大 藤井悠吾
赤土春斗 豊島弥月 竹本陽太

○区秋季総合体育大会 バドミントン（9/30,10/1）

男子シングルス優勝 加瀬幸陽
女子シングルス3位 高橋茉和
男子ダブルス3位 上原 聖 吉澤 采
男子団体戦 優勝 鈴木楓磨 田中 悠 平野陸斗
加瀬幸陽 君塚 弘 吉澤 采
島多勇希 上原 聖