



# 小岩三中学校だより

教育目標

- ・ 自他を大切にし、思いやりのある人
- ・ 心身ともに健康で、豊かな実践力のある人
- ・ 積極的に学習し、考えて行動できる人
- ・ 文化や伝統を尊重し、社会に貢献できる人

平成29年12月4日

## 「いただきます」と「ごちそうさま」

校長 蓮沼 千秋

先般、神奈川県の大磯町で食されていた中学校の給食弁当のあまりの酷さにあきれたり、驚いたりということがありました。決して物を粗末にしたり、大事な食べ物を無駄にしてはよくありませんが、限度というものはあるはずで、給食を提供する側も、食べる生徒たちのはじける笑顔を期待して、愛情込めて調理すれば、あんな事態にはならなかったのではないかと考えます。一定の決められた予算の中で、どう創意工夫して食材を準備し、調理して、生徒たちから安心・安全で「給食がおいしい」と言ってもらえるようにするのか、プロとしての姿勢と腕が問われるところです。

本校では、田口栄養士と日本国民食株式会社という民間事業者の調理スタッフが心を込めて、おいしい給食を作ってくれています。先月の70周年記念式典でも代表生徒が喜びの言葉の中で、「出来立て、あつあつのおいしい給食を食べられ」と感想を述べています。やはり、食は人間が生きていくうえでの基本中の基本であり、一番大切なものであると言っても過言ではないと思います。私も、毎日の本校の給食を楽しみにしている一人なのですが、自分でも家で料理したりする機会が多いので、食には大いに関心があります。一生懸命料理して「おいしい」と言って食べてもらえた時は最高です。

この「食べる」という日常の行為には、食欲を満たし、栄養を摂取し、健康を維持するだけでなく、食事の礼儀やマナーを身につけたり、家族で食事を囲み楽しい会話が弾むことで、家族の温かい触れ合いを実感したりして、実に多くの意義深さを感じます。

さて、先日、自宅近くのレストランで食事の際、隣のテーブルから親子の会話が聞こえてきました。母親と小学生らしい子どもたちの会話から楽しそうな雰囲気が伝わってきましたが、店員が料理を運んでくると、子どもたちが姿勢を正し、両手を合わせて「いただきます」と言いました。その子どもたちの態度がとても自然で、心のこもった挨拶のように感じられました。「いただきます」とは、「自分の命のために動植物の命をいただく」ことから感謝の気持ちを込めた食事の際の挨拶として伝えられてきました。

人は古くから自然の恵みをもらって生きてきました。しかし、それは数々の動植物の生命をいただくということを意味します。人間のために食料となる大切な生き物の命を決して粗末にしてはいけないのです。「ごちそうさま」とは、漢字で書くと「御馳走様」。食事を出して客をもてなすことという意味をなす「馳走」からきているそうです。「馳」「走」は、ともに「はしる」の意味。昔は客人を迎えるのに走り回って獲物を採り、もてなしました。その命がけの働きに客人が「有難う」と心から感謝の気持ちを込めた言葉が「ご馳走」になりました。動植物への感謝、それを育んだ自然への感謝。苦勞して食べ物を用意してくれた方への感謝。食事をする際の、とても大切な挨拶であり、日本の食文化の素敵な一面でもあります。今日の食事を有意義なものにするために、「いただきます、ごちそうさま」を大切にしたいものです。

## 小岩三中伝統のクロカン



11月14日(火)、本校の伝統行事であるクロスカントリー(マラソン)大会を行い、江戸川の土手を男子5.8km、女子4.7km走破しました。

事前練習として、授業以外に4回、始業前30分の校庭ランニングを全校体制で取り組みました。当日は、地域や保護者の皆様の温かいご声援ありがとうございました。

## ～生徒の活躍～

### ○江戸川区立中学校弁論大会

**最優秀賞受賞** 小川 こゆり(2年)

※11月10日(金)、江戸川区立中学校弁論大会で最優秀賞に選ばれました。演題は「曲がらない気持ち」であり、その題にふさわしい堂々とした話し方でした。本校は、6年連続で入賞しています。

### ○バドミントン(新人ブロック大会) 11/4・11

<男子シングルス> 葛飾水元総合スポーツセンター  
三澤 健一郎 ベスト8  
<男子ダブルス>  
津久井、松川ペア 2回戦敗退  
<女子シングルス>  
佐伯 まりな 1回戦敗退

### ○PTA ソフトボール大会、優勝！！

4 校対抗のソフトボール大会が、11月26日(日)に行われました。当日は白井教育長にも応援頂きました。本校は、1回戦 鹿本中、2回戦(準決勝)小岩一中に勝利し、決勝では前年度優勝の小岩四中戦で延長戦サドンデスを征し優勝することができました。PTA バレーボールに続き、快挙です。御報告いたします。

## ～12、1月主な行事予定～

12/4	月	学年朝礼 安全指導 学年会
5	火	三者面談①
6	水	三者面談②
7	木	三者面談③
8	金	三者面談④
11	月	三者面談⑤
12	火	三者面談⑥
15	金	都内私立高校入試相談始(3年)
18	月	避難訓練
20	水	研修会
22	金	大掃除 給食終
25	月	終業式
26	火	冬季休業日始
1/5	金	冬季休業日終
9	火	始業式、職員会議
10	水	給食始 専門委員会
11	木	3年面接練習 1・2カット
12	金	安全指導 SF週間
15	月	避難訓練
16	火	書初め大会
17	水	チャレドリ事前訪問(2年)
19	金	英検
20	土	土曜スクールX
22	月	チャレンジザドリーム始(2年)
23	火	研修会(研究授業 国語)
24	水	職員会議
26	金	チャレンジザドリーム終(2年) う社会科見学(1年)
29	月	全校朝礼
31	水	職員会議

### ○東京駅伝の参加選手に内定！！

**下原 渚、田中 小町、吉田 萌未(2年)**

以上の3名が2月4日(日)実施予定の東京駅伝、江戸川区チーム代表選手に内定しました。応援よろしくお願いたします。

### ○陸上、東京都の強化選手に選出！！

- ・戸堀 壮琉(2年) 高跳び
- ・数金 大(2年) 砲丸投
- ・市川 愛海(2年) 高跳び
- ・田中 小町(2年) 長距離
- ・高嶋 一帆(1年) 高跳び

以上5名が選出され、都の合同練習会や合宿に参加し強化を図ります。