

江戸川区立小岩第三中学校 卓球部 活動方針、年間の活動計画

顧問：桑原 利治 ・ 小野 陽祐

校長：山田 人也

活動方針	基礎体力をつけると同時に卓球の技術を磨く。 先輩や顧問に対する礼儀を養い、規律ある部活動を行う。			
部員数 (平成0年0月0日現在)	令和5年5月18日現在 1年13名・2年9名・3年8名 計30名			
活動日	月、火、木、金、(土) ※水、日は休養日			
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00～解散18:00	冬季	集合16:00～解散18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合9:00～解散12:00	午後 実施	集合13:00～解散16:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	1年生の仮入部期間・基礎打ちの定着		春季区民大会
	5月	1年生本入部開始・基礎打ち練習 ツツキ練習・多球練習		
	6月	基礎打ち練習・ツツキ練習・多球練習・ゲーム練習		夏季総合体育大会
	7月	基礎打ち練習・ツツキ練習・多球練習		
	8月	基礎打ち練習・ツツキ練習・多球練習		
	9月	基礎打ち練習・ツツキ練習・多球練習・ゲーム練習		秋季総合体育大会
	10月	基礎打ち練習・ツツキ練習・多球練習		
	11月	基礎打ち練習・ツツキ練習・多球練習		秋季区民大会
	12月	基礎打ち練習・ツツキ練習・多球練習・ゲーム練習		
	1月	基礎打ち練習・ツツキ練習・多球練習		シード権大会
	2月	基礎打ち練習・ツツキ練習・多球練習		
	3月	基礎打ち練習・ツツキ練習・多球練習・ゲーム練習		
安全指導・ 配慮等について	卓球台にぶつからないこと、ラケットが人の体に当たらないよう気を付ける。			

