

## 江戸川区立小岩第三中学校 バスケットボール部 活動方針、年間の活動計画

顧問：佐藤 浩章 ・ 植草 亜由斗

校長：山田 人也

活動方針	①学校内および部活動内での責任や役割を理解し、社会参画の意識を高めていくために学校生活を土台とすることを共通理念とする。 ②練習を通して体力・精神の成長を促し、バスケットボールと自分自身と向き合う。			
部員数 (令和0年0月0日現在)	男子3年生 6名、2年生 16名、1年生 6名 女子3年生 6名、2年生 6名、1年生 2名 計42名			
活動日	月・(火)・木・(土)・(日)			
活動時間 (平日)	夏季	集合15:50~解散18:00	冬季	集合15:50~解散18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合8:00~解散12:00	午後 実施	集合13:00~解散17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	部活動開き・組織的なOFDF		
	5月	基礎体力・技術向上・組織的なOFDF		
	6月	基礎体力・技術向上・組織的なOFDF		3年生夏季総体
	7月	基礎体力・技術の向上・1on1の定義		3年生夏季総体
	8月	基礎体力・技術の向上・1on1の定義		秋季区民大会
	9月	チームの約束OF・DF練習		秋季総合体育大会(新人戦)
	10月	チームの約束OF・DF練習		
	11月	基礎体力・技術の向上・組織的なOF		
	12月	基礎体力・技術の向上・組織的なDF		区選抜選考会
	1月	スクリーンの使い方、外し方		一年生技能研修会
	2月	2on2・3on3とボール運びの練習		連盟杯
	3月	基礎体力・技術の向上・組織的なOFDF		連盟杯
安全指導・ 配慮等について	給水に関しては適宜、練習の合間に取りらせる。具合が悪い場合は、活動をやめさせ判断する。大きなケガの場合は、複数の顧問がいる場合は活動を継続する場合があるが、一人の時は、全体の活動をやめ、救急車対応等が入ることもある。			

