

## 江戸川区立小岩第三中学校 サッカー部 活動方針、年間の活動計画

顧問：吉越 大生 ・ 永武 翔

校長：山田 人也

活動方針	1. あきらめない才能を育てるのがスポーツ最大の財産である。2. 技術には人間性がストレートに現れる。3. 強いチームは良いあいさつができる。4. 感動する心と、感謝の気持ちを常に持とう。 以上の4つの目標をもとに活動を行っている。			
部員数	第3学年7名 第2学年4名 第1学年4名 計 15名			
活動日	火 水 金 16時～18時 月（休養日） 木（隔週 16時～18時） 土日（どちらから3時間） ※AM/PM			
活動時間 （平日）	夏季	集合 16:00～解散 17:50	冬季	集合 16:00～解散 17:50
活動時間 （週休日）	午前 実施	集合 9:00～解散 12:00	午後 実施	集合 13:00～解散 16:30 ※冬季は解散 16:30
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	体づくり・基礎練習		
	5月	体づくり・基礎練習		
	6月	体づくり・基礎練習・実戦練習		夏季総体
	7月	体づくり・基礎練習		
	8月	体づくり・基礎練習		夏季研修大会
	9月	体づくり・基礎練習・攻撃の練習		秋季総体
	10月	体づくり・基礎練習・守備の練習		
	11月	体づくり・基礎練習・総合練習		冬季研修大会
	12月	体づくり・基礎練習・実戦練習		
	1月	体づくり・基礎練習		
	2月	体づくり・基礎練習		
	3月	体づくり・基礎練習		
安全指導・ 配慮等について	接触プレーが多いため、試合でけがをしないような体づくりをします。 また、ストレッチの時間などを十分に確保する。			