

# すこやか

令和7年1月9日

小岩第二中学校

保健室



2025年が始まりました。2学期末はインフルエンザなどの感染症にかかってしまう生徒が多数いました。引き続き、手洗い、うがい、マスクをしっかりと各自が予防をしましょう。

## 新型コロナ・インフルエンザ等学校感染症



### の出席停止期間及び提出書類まとめ

	新型コロナウイルス感染症	インフルエンザ	その他学校感染症 (溶連菌感染など)
出席停止期間	発症した日を0日として、5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで	発症した日を0日として、5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで	医師が感染のおそれがないと認めるまで
提出書類	不要	季節性インフルエンザ診断報告書・登校報告書	お知らせ<感染症>の証明書

#### 保護者の皆様へ

新型コロナウイルス感染症は治療証明書は必要ありません。登校の際には出席停止の間を経過していることを確認してください。発熱があった場合は、「季節性インフルエンザ診断報告書・登校報告書」「お知らせ<感染症>」の書類を持って、病院へ行ってください。

「季節性インフルエンザ診断報告書・登校報告書」「お知らせ<感染症>」は学校ホームページから印刷できます。ご家庭で印刷できない場合は、学校に受け取りに来るようお願いいたします。

### さむーい季節 事故やケガを予防するために



道路に氷や雪があると滑りやすいので、足元に注意して歩こう。



ポケットに手を入れて歩くと転んだとき大ケガのもと。手袋しよう。



体が硬いときの急な運動はケガのもと。準備運動を入念に。

1月の保健目標: **感染症を予防しよう**

手洗い・消毒  
だけじゃない!

# 感染予防に役立つ

あんなこと

こんなこと



手についた水が蒸発するときに皮膚の水分が  
うばわれ、乾燥や手荒れのもとになります

## 手洗いしてますか？

みなさんは、学校でどんなときに手を洗っていますか？給食の前だけなんて人はいないでしょうか？学校はみんなで使用するものがたくさんあります。みんなで使用するものを使った後は手を洗うようにしましょう。みんながよく手を洗うようになれば、学校で感染症が広がることは少なくなります！