

## 小岩第二中学校🎅相談室だより

小岩第二中学校のみなさん、こんにちは。

新しい年を迎えて、第3学期が始まりました。

3年生のみなさんは、進路に向き合いながら、緊張や焦りを感じたり、中学生の3年間の思い浮かべ、旅立つ希望や不安を感じている人もいるかもしれません。

1,2年生のみなさんは、次学年を想像しながら、今の学年での残りの学校生活を送っているのでしょうか。どの学年のみなさんも、自分のことに精一杯だったり、変化してゆく環境に落ち着かず、心配や心がつかなくなってしまう人もいるかもしれません。

そのようなときは、過去の自分と、今の自分を見つめてみませんか。振り返り、頑張ったことや挑戦したこと、そして楽しかった経験から、あらためて自分の成長を感じることができると思います。

スクールカウンセラーは、みなさんの思いや気持ち、話を聴かせてもらい、みなさんの「自分らしさ」について、一緒に見つめていきたいと思っています。

気軽に相談室をたずねて来てください。

### 🎅相談室開室日 予定表🍪

1月 17日、24日

2月 7日、14日、21日、28日

3月 7日、14日、21日

\*場所 1階 教育相談室

### 🎅予約方法について

- ① 面接の希望を先生に伝えて、先生方から、スクールカウンセラーに伝えていただく。
- ② 自分でスクールカウンセラーに伝える。

### 🍪保護者の皆さまへ

保護者もご利用できます。お子様について気になることがありましたら、気軽にご相談ください。ご利用の際に、スクールカウンセラー不在の場合は、担任の先生、学年の先生、養護の先生、声をかけやすい先生など、あるいは直接学校にお問い合わせください。

🍪開室の曜日・時間 金曜日午前9時～午後5時(時間調整の可能性がある場合はご了承ください)

🏠小岩第二中学校職員室 電話番号 03-3657-1916