

すこやかタイム

12月16日（月）の総合の時間に2学期すこやかタイムを行いました。今回のすこやかタイムでは養護の加藤先生からアルコールパッチテストと飲酒について、栄養士の米川さんからはSDGsを通じた食育についてお話していただきました。

現在、小岩二中全体で出ている食品ロスは年間約2トン（昨年度一年。今年度は12月までで1.1トン）もあるようです。日本は食料自給率が先進国の中で最も低い水準で、多くの食材を輸入している状況ですが、その一方で大量の食材を廃棄しているという現状があります。好き嫌いを減らしてなんでも残さず食べられれば良いですが、なかなか難しいと思います。食品ロスを減らすためには自分の食べられる量をわきまえる、嫌いなものは食べられそうな量だけ配膳してもらうなど工夫することが大切です。残り4か月弱、今年度は昨年度よりも食品ロスが少なく済むように取り組んでいきます。

アルコールパッチテストではお酒を分解する力の強い「白型」と分解する力の弱い「赤型」の二つに分かれることがわかりました。しかし、未成年の飲酒はもちろん禁止です。適正な時期が来たら、自分がどの程度お酒を飲めるのか、適量をわきまえてお酒を楽しむようにしましょう。なお、日本人は約2人に1人はお酒を分解する力が弱い「赤型」なのだそうです。



①ロッカーの持ち物について

学期末はロッカーの荷物を全部持ち帰ります。授業が終わった教科もあるので計画的に持ち帰るようにしましょう。

②スピーキングテスト登録について

英語スピーキングテストの登録が本日までとなっております。まだ登録していないご家庭は登録をお願いします。ご不明な点については学校にお問い合わせください。

来週の予定

長かった2学期もいよいよ最終週になります。25日（水）に通知表が渡され、2学期の取り組みに対する評価が出ます。良かったことは3学期も継続し、正すべきことや課題点は3学期に克服できるように前向きに取り組んでほしいと思います。

23日（月）1時間目は探究学習ガイダンスです。3学期に昨年度も行った探究学習の説明を行います。昨年度よりも質の高い発表作品となるよう、テーマを考えて選びましょう。6時間目は能楽ことはじめです。能楽師の松山隆之さんを講師に招き、日本の伝統芸能である能について実演を交えてお伝えしてもらいます。24日（火）は大掃除なのでジャージ登校です。

今後の予定

- 23日（月）通常時程 ①探究学習ガイダンス ⑥能楽ことはじめ
- 24日（火）5時間時程 ⑥大掃除
- 25日（水）特別時程 ①講演会 ②集会 ③講演会 ④学活 ⑤終業式 ⑥学活
- 26日（木）～1月7日（水） 冬季休業日
- 1月8日（水）3学期始業式

