

江戸川区立小岩第二中学校 ソフトテニス部 活動方針、年間の活動計画

顧問：大橋みどり 坂井 石川

校長：高萩 広志

活動方針	ソフトテニスというスポーツを通し、人間的成長や技術力・体力の向上をねらいとして活動する。			
部員数(令和6年 5月20日現在)	40人			
活動日	活動日：月、火、水、金、土 休養日：木、日			
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00～解散18:15	冬季	集合16:00～解散18:15
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合8:30～解散12:30	午後 実施	集合13:00～解散17:00
主な活動予 定	月	活動予定		大会等
	4月	体力づくり、基礎・実戦練習、公式戦		
	5月	体力づくり、基礎・実戦練習、公式戦		春季ブロック大会
	6月	体力づくり、基礎・実戦練習、公式戦		江戸川区夏季総合体育大会
	7月	体力づくり、基礎・実戦練習、公式戦		夏季都大会(個人・団体)
	8月	体力づくり、基礎・実戦練習、研修大会		1,2年研修大会、区シード権大会
	9月	体力づくり、基礎・実戦練習、公式戦		江戸川区秋季総合体育大会
	10月	体力づくり、基礎・実戦練習、公式戦		秋季都大会(個人)
	11月	体力づくり、基礎・実戦練習、公式戦		秋季都大会(団体)
	12月	体力づくり、基礎・実戦練習、研修大会		荒川区1年生大会
	1月	体力づくり、基礎・実戦練習、研修大会		江戸川区1年生大会・研修大会
	2月	体力づくり、基礎・実戦練習、研修大会		1年生ブロック大会 江戸川区団体研修大会
	3月	体力づくり、基礎・実戦練習、研修大会		春季区民大会
安全指導・ 配慮等について	活動中の事故が起こらないよう、校庭で他の部活動と連携を取りながら活動する。 また、上級生が下級生の面倒を見ながら、危険な状況に注意するように指導する			