

## 江戸川区立小岩第二中学校 サッカー部 活動方針、年間の活動計画

顧問：近藤雄一 渡部岳紘 部活動指導員：渡部大吾 校長：高萩 広志

活動方針	サッカーを通じて、仲間と協力してやり遂げることの大切さを学ぶ。また、基礎的な体力を向上させ、自身が立てた目標達成に向け努力する力を身につける。			
部員数 (令和5年5月2日現在)	3年生・・・0人 2年生・・・5人 1年生・・・4人			
活動日	木、金、土もしくは日（土日に大会の場合は変更有）			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00～解散 18:15	冬季	集合 16:00～解散 18:15
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8:00～解散 11:00	午後 実施	集合 13:00～解散 16:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	体力づくり、基礎・実践練習、練習試合		
	5月	体力づくり、基礎・実践練習、練習試合		
	6月	体力づくり、基礎・実践練習、練習試合		夏季総合体育大会
	7月	体力づくり、基礎・実践練習、練習試合		
	8月	体力づくり、基礎・実践練習、練習試合		夏季研修大会
	9月	体力づくり、基礎・実践練習、練習試合		秋季総合体育大会
	10月	体力づくり、基礎・実践練習、練習試合		
	11月	体力づくり、基礎・実践練習、練習試合		
	12月	体力づくり、基礎・実践練習、練習試合		
	1月	体力づくり、基礎・実践練習、練習試合		
	2月	体力づくり、基礎・実践練習、練習試合		
	3月	体力づくり、基礎・実践練習、練習試合		
安全指導・ 配慮等について	練習中は休憩時間を取り、こまめな水分補給を行う。 生徒の体力、技能の適した個人の練習を取り入れ、練習前に注意喚起する。			