

江戸川区立小岩第二中学校 野球部 活動方針、年間の活動計画

顧問：塚本 祐太郎、鈴木 孝輔

校長：高萩 広志

活動方針	真剣に練習に取り組み、野球というスポーツを通し、人間的成長や野球の技術力・体力の向上をねらいとして活動する。活動にメリハリをつけ、文武両道を実践する。			
部員数 (令和6年5月1日現在)	5人			
活動日	活動日：月、水、金、土 休養日：火、木、日			
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00～解散18:15	冬季	集合16:00～解散18:15
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合8:00～解散12:00	午後 実施	集合12:00～解散16:00 ※冬季は解散16:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	体力づくり、基礎・実戦練習、公式戦		江戸川区春季区民大会
	5月	体力づくり、基礎・実戦練習、公式戦		
	6月	体力づくり、基礎・実戦練習、公式戦		江戸川区夏季総合体育大会
	7月	体力づくり、基礎・実戦練習、公式戦		夏季都大会
	8月	体力づくり、基礎・実戦練習、公式戦		関東・全国大会、区シード権大会
	9月	体力づくり、基礎・実戦練習、公式戦		江戸川区秋季総合体育大会
	10月	体力づくり、基礎・実戦練習、公式戦		秋季都大会
	11月	体力づくり、基礎・実戦練習		
	12月	体力づくり、基礎・実戦練習		
	1月	体力づくり、基礎・実戦練習		
	2月	体力づくり、基礎・実戦練習		
	3月	体力づくり、基礎・実戦練習		
安全指導・ 配慮等について	野球道具の危険さについて指導する。肘、肩、腰、足首などの怪我の防止に努める。			