

江戸川区立小岩二中学校 バドミントン部 活動方針、年間の活動計画				
顧問：加藤 千絵・佐藤 瞳・平良 亮太・下川 瑞貴			校長：高萩 広志	
活動方針	練習、大会などの心技体を鍛え、バドミントンを通して人間の成長を促す。			
部員数	3 年生=14 名 2 年生=15 名 1 年生=18 (令和6年5月21日現在)			
活動日	火曜日=16:00~18:00 水曜日=7:05~7:50,16:00~18:00 木曜日=16:00~18:00 金曜日=16:00~18:00 土曜日か日曜日=午前(9:00~13:00)か午後(13:00~17:00)			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00~解散 18:15	冬季	集合 16:00~解散 18:15
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 9:00~解散 13:00	午後 実施	集合 13:00~解散 17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基礎練習(素振り・フットワーク) 各ショットの強化練習、ゲーム練習		春季区民大会
	5月	基礎練習(素振り・フットワーク) 各ショットの強化練習、ゲーム練習		
	6月	基礎練習(素振り・フットワーク) 各ショットの強化練習、ゲーム練習		夏季総合体育大会
	7月	基礎練習(素振り・フットワーク) 各ショットの強化練習、ゲーム練習		
	8月	基礎練習(素振り・フットワーク) 各ショットの強化練習、総合練習		秋季区民大会
	9月	基礎練習(素振り・フットワーク) 各ショットの強化練習、総合練習		秋季総合体育大会
	10月	基礎練習(素振り・フットワーク) 各ショットの強化練習、シングルス練習		
	11月	基礎練習(素振り・フットワーク) 各ショットの強化練習、シングルス練習		秋季Cブロック大会 秋季都大会
	12月	基礎練習(素振り・フットワーク) 各ショットの強化練習、シングルス練習		JOC 冬季大会
	1月	基礎練習(素振り・フットワーク) 各ショットの強化練習、シングルス練習		連盟杯争奪戦(予選・本戦)
	2月	基礎練習(素振り・フットワーク) 各ショットの強化練習、ダブルス練習		
	3月	基礎練習(素振り・フットワーク) 各ショットの強化練習、ダブルス練習		
安全指導・ 配慮等について	生徒の様子を観察し、過度な無理をさせず活動に取り組ませる。活動中、給水と休憩を細目に行う。怪我をした場合は速やかに保健室につなぎ、応急処置を行う。夏季練習では熱中症に注意し、生徒の様子をしっかりと把握する。			

