

## 江戸川区立小岩第二中学校 男子バレーボール部 活動方針、年間の活動計画

顧問：五十嵐 和明

校長：高萩 広志

活動方針	バレーボールというスポーツを通し、人間的成長やバレーボールの技術力・体力の向上をねらいとして活動する。			
部員数 (令和4年5月1日現在)	8名			
活動日	活動日：月、水、木、金、(土) または (日)		休養日：火、(土) または (日)	
活動時間 (平日)	夏季	集合 15:50～解散 18:15	冬季	集合 15:50～解散 18:15
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 9:00～解散 13:00	午後 実施	集合 13:00～解散 17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	体力づくり、基礎・実戦練習、公式戦		江戸川区春季体育祭
	5月	体力づくり、基礎・実戦練習、公式戦		第6ブロックバレーボール教室
	6月	体力づくり、基礎・実戦練習、公式戦		江戸川区夏季総合体育大会
	7月	体力づくり、基礎・実戦練習、公式戦		第6ブロック夏季大会、 夏季都大会
	8月	体力づくり、基礎・実戦練習、公式戦		江戸川区秋季体育祭
	9月	体力づくり、基礎・実戦練習、公式戦		江戸川区秋季総合体育大会
	10月	体力づくり、基礎・実戦練習、公式戦		第6ブロック新人大会
	11月	体力づくり、基礎・実戦練習、公式戦		東京都新人大会
	12月	体力づくり、基礎・実戦練習		
	1月	体力づくり、基礎・実戦練習		
	2月	体力づくり、基礎・実戦練習、公式戦		江戸川区連盟杯
	3月	体力づくり、基礎・実戦練習		
安全指導・ 配慮等について	支柱、クランクやアンテナなどの道具の危険さについて指導する。怪我で特に多い指、膝、足首の部位を鍛えたり、知識を身に付けたりするように指導する。			