

小岩第二中学校 相談室だより

相談室開設日 予定表

6月5日（水）、6月14日、6月21日、6月28日
7月5日、7月12日、7月19日（6/5以外は金曜日）

 小岩第二中学校のみなさん、こんにちは。
スクールカウンセラーの中村 由美（なかむら ゆみ）です。

 新学期から約2ヶ月がたちました。
2年生や3年生はひとつ学年があがり、新たなクラスで授業もはじまりました。
学校生活に慣れているみなさんですが、学習面や生活面、友だちのこと、進路やこれから
について、楽しさや期待だけではなく、心配や不安などを感じる時はありますか。

 1年生は新中学生となりました。
小学校と雰囲気の違いを感じたり、新しく覚えることも多く、緊張やついチカラが入っ
てしまうときもあるかもしれません。
先月から、昼休みと放課後の時間に相談室において「中学1年生の全員面接」がはじまり
ました。すでにお顔を見せてもらった方や、これからお会いする方もいます。夏休み前まで
続く予定です。協力をお願いします。

 最近は暑い日が続いていますが、体調はどうですか。
これから梅雨が過ぎると本格的な夏を迎えます。この時期は生活リズムがくずれやすく、
気持ちの調整もむずかしく感じるかもしれません。
このような気分や自分の話を聴いてもらいたいときは、相談室にきてください。

 相談室は、みなさんがひとりで悩みを抱えずに、一緒に考えて解決していこうとする場所
です。どんなことでも、お話にきてください。
みなさんとお会いできるのを待っています。

予約方法について

- ① 面接の希望を先生に伝えて、先生方からスクールカウンセラーに伝えていただく。
- ② 自分でスクールカウンセラーに伝える。

保護者の皆さまへ

保護者もご利用できます。お子様について気になることがありましたら、気軽にご相談
ください。
ご利用の際には、スクールカウンセラー不在の場合は、担任の先生、学年の先生、養護
の先生、声をかけやすい先生など、あるいは直接学校にお問い合わせください。

- 開室の曜日・時間 金曜日 午前9時～午後5時
(時間調整の可能性がある場合はご了承ください)
- 小岩第二中学校職員室 電話番号:03-3657-1916